

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP HASIL *DRIBBLING* BOLA FUTSAL PADA UKM FUTSAL UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

RIO RAHMANDANI

Tujuan penelitian ini adalah hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap hasil *Dribbling* Bola Futsal Pada UKM Futsal Universitas Lampung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode metode Deskriptif Kuantitatif. Sampel yang digunakan sebanyak 20 pemain. Teknik pengambilan data kecepatan diukur dengan menggunakan *Stopwatch* dan kelincahan diukur dengan menggunakan *cone* dan *stopwatch*. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu, statistik melalui korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan (1) Adanya hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap hasil *dribbling* bola pada pemain UKM Futsal Universitas Lampung dengan r hitung sebesar 0,639 (Sangat Kuat), (2) Adanya hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil *dribbling* bola pada pemain UKM Futsal Universitas Lampung dengan r hitung sebesar 0,618 (Sangat Kuat), (3) Ada hubungan yang signifikan dari kecepatan dan kelincahan fleksibilitas dengan hasil *dribbling bola* $9,793 > 3,49$ dengan R *Square* 0,535. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan dari kecepatan dan kelincahan terhadap *dribbling bola*.

Kata kunci: hubungan, kecepatan, kelincahan, dribbling bola