

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN HASIL PUKULAN LURUS PENCAK SILAT PADA ATLET SATRIA MUDA INDONESIA (SMI) SUMPAAH PEMUDA BANDAR LAMPUNG

OLEH

ADISTI MARSYA NAVIRA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan hasil pukulan lurus pencak silat pada atlet Satria Muda Indonesia (SMI) sumpah pemuda Bandar Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian adalah atlet pencak silat di unit latihan Gedung Sumpah Pemuda Bandar Lampung sebanyak 16 atlet dan teknik sampel menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan metode *survey* dengan teknik tes dan pengukuran berdasarkan hasil *power* otot lengan, koordinasi mata-tangan dan hasil pukulan lurus pencak silat. Analisis data penelitian menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan (X_1) dengan hasil pukulan lurus (Y), dengan nilai $r_{x_1,y} = 0,668 > r_{(0,05)(14)} = 0,532$, 2) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan (X_2) dengan hasil pukulan lurus (Y), dengan nilai $r_{x_2,y} = 0,570 > r_{(0,05)(14)} = 0,532$, 3) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan (X_1) dan koordinasi mata-tangan (X_2) dengan hasil pukulan lurus (Y), dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($13,078 > 3,806$).

Kata Kunci: koordinasi mata-tangan, *power* otot lengan, pukulan lurus

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE POWER AND EYE-HAND COORDINATION WITH THE RESULTS OF STRAIGHT PUNCHES IN PENCAK SILAT ON ATHLETES FROM THE SATRIA MUDA INDONESIA (SMI) SUMPAAH PEMUDA BANDAR LAMPUNG

By

ADISTI MARSYA NAVIRA

This study aims to determine the relationship between arm muscle power and eye-hand coordination with the results of straight punches in pencak silat in athletes from the Satria Muda Indonesia (SMI) Sumpah Pemuda Bandar Lampung. The method used in this research is correlational. The population in this study were pencak silat athletes from the Satria Muda Indonesia (SMI) Sumpah Pemuda Bandar Lampung, as many as 16 athletes, and the sample technique used was total sampling. The data collection technique used was a survey method with test and measurement techniques based on the results of arm muscle power, eye-hand coordination, and pencak silat straight punches. Analysis of research data using product moment correlation analysis. The results showed that 1) There is a significant relationship between arm muscle power (X_1) and straight punches (Y), with a value of $r_{x1.y} = 0.668 > r(0.05)(14) = 0.532$, and 2) There is a significant relationship between hand-eye coordination (X_2) and straight punch results (Y), with a value of $r_{x2.y} = 0.570 > r(0.05)(14) = 0.532$. 3) There is a significant relationship between arm muscle power (X_1) and hand-eye coordination (X_2) with straight punches (Y), with F count $> F$ table ($13.078 > 3.806$).

Keywords: *arm muscle power, eye-hand coordination, straight punches*