

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Instrument Penilaian Peningkatan Keterampilan Jurus Tangan Kosong Dalam Beladiri Pencak Silat Jurus 1 .....	25
2. Instrument Penilaian Peningkatan Keterampilan Jurus Tangan Kosong Dalam Beladiri Pencak Silat Jurus 2.....	28
3. Hasil PTK Peningkatan Keterampilan Jurus Tangan Kosong Dalam Beladiri Pencak Silat Pada Setiap Siklus .....	37
4. Hasil Temuan Awal.....	53
5. Hasil Siklus 1 .....	55
6. Hasil Siklus 2 .....	57
7. Hasil siklus 3.....	59
8. Instrumen Penilaian.....	61