

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, pada setiap siklus maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas ini sebagai berikut :

1. Dengan model pembelajaran berpasangan dan berkelompok dibuat siswa membentuk kelompok setiap kelompok terdiri dari delapan orang siswa, dan siswa membentuk lingkaran lalu mereka melakukan jurus tangan kosong secara bersama - sama
2. Dengan model pembelajaran berpasangan dan berkelompok dibuat siswa membentuk kelompok setiap kelompok terdiri dari empat orang siswa, dan siswa membentuk persegi saling berhadapan lalu mereka melakukan jurus tangan kosong secara bersama - sama.
3. Dengan model pembelajaran berpasangan dan berkelompok dibuat siswa membentuk kelompok setiap kelompok terdiri dari dua orang siswa, dan siswa saling berhadapan lalu mereka melakukan jurus tangan secara bersama - sama

B. Saran

Setelah penelitian ini dilaksanakan, banyak sekali penulis yang ingin sampaikan baik itu bagi penulis sendiri maupun pembaca yang akan melakukan proses pembelajaran yang sejenis antara lain :

1. Peneliti

Peneliti dapat mengetahui salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan gerak jurus tangan kosong dalam beladiri pencak silat.

2. Siswa

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman siswa untuk meningkatkan keterampilan jurus tangan kosong dalam beladiri pencak silat.

3. Mahasiswa Penjaskes

Sebagai salah satu referensi untuk meningkatkan keterampilan jurus tangan kosong dalam beladiri pencak silat.

4. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi gambaran dalam upaya pengkajian dalam pengembangan ilmu pembelajaran keterampilan jurus tangan kosong dalam beladiri pencak silat.

5. Bagi Pembaca

penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna peningkatan keterampilan jurus tangan kosong dalam beladiri pencak silat