

**PENINGKATAN KETERAMPILAN JURUS TANGAN KOSONG
DALAM BELA DIRI PENCAK SILAT DENGAN MODEL
PEMBELAJARAN KELOMPOK DAN BERPASANGAN
PADA SISWA XI IPA SMA MUHAMMADIYAH
BANDAR LAMPUNG TAHUN
PELAJARAN 2013/2014**

Oleh

Hendra Lesmana

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2015**