

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENURUNKAN PERILAKU KENAKALAN REMAJA DI MAN 1 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2022/2023.

Oleh:

ANDITA RESTIANI

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan mengenai perilaku kenakalan remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah layanan bimbingan kelompok teknik *self management* dapat menurunkan perilaku kenakalan remaja di MAN 1 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2022/2023. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *Pre Eksperiment* dengan menggunakan teknik *One Group Pretest and Posttest*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 30 orang siswa kelas XI Bahasa dan diperoleh subjek sebanyak 12 siswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria siswa yang memiliki perilaku kenakalan remaja yang rendah, sedang dan tinggi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan menggunakan skala perilaku kenakalan remaja. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dari pelaksanaan penelitian pada siswa kelas XI di MAN 1 Bandar Lampung, maka dapat dilihat berdasarkan kaidah keputusan dengan menggunakan perhitungan uji Wilcoxon yaitu diperoleh hasil signifikansi $p = 0,002$; $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan itu dapat diambil kesimpulan penerapan layanan bimbingan kelompok dapat menurunkan perilaku kenakalan remaja di MAN 1 Bandar Lampung.

Kata kunci: bimbingan kelompok, self management, kenakalan remaja.

ABSTRACT

THE USE OF SELF MANAGEMENT TECHNICAL GROUP GUIDANCE SERVICES IN ADDRESSING YOUTH DETERMINED BEHAVIOR AT MAN 1 BANDAR LAMPUNG IN THE ACADEMIC YEAR OF 2022/2023.

By:

ANDITA RESTIANI

This research is motivated by problems regarding juvenile delinquency behavior. The purpose of this study was to find out whether self-management technique group guidance services can overcome juvenile delinquency behavior at MAN 1 Bandar Lampung in the 2022/2023 Academic Year. The method used in this study is the Pre Experiment method using the One Group Pretest and Posttest technique. The population in this study amounted to 30 students of class XI Language and obtained as many as 12 students as subjects who were taken using a purposive sampling technique with the criteria of students having low, medium and high juvenile delinquency behavior. The data collection technique in this study was to use a juvenile delinquency behavior scale. Based on the results of the analysis of the data obtained from conducting research on class XI students at MAN 1 Bandar Lampung, it can be seen that based on the decision rule using the Wilcoxon test calculation, namely the results of significance $p = 0.002$; $p < 0.05$ then H_0 is rejected and H_a is accepted. With that it can be concluded that the application of group guidance services can reduce juvenile delinquency behavior at MAN 1 Bandar Lampung.

Keywords: guidance services, self management, juvenile delinquency