

## ABSTRAK

**Pengaruh Model Latihan *Diamond Tripartite* dan *Diamond Fourpartite* Terhadap Ketepatan *Passing* Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tunas Muda Simbaringin KU 13-15 Tahun Kabupaten Lampung Selatan**

Oleh

**DWI ARITAMA**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruhnya model latihan *diamond tripartite* dan *diamond fourpartite* terhadap ketepatan *passing* pada atlet sekolah sepak bola (SSB) tunas muda simbaringin KU 13-15 tahun Kabupaten Lampung Selatan

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen diartikan sebagai metode yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan. Metode yang digunakan penelitian ini adalah eksperimental yaitu mencoba sesuatu untuk mengetahui atau akibat dari suatu perlakuan. Dengan populasi sampel berjumlah 20 atlet putra

Hasil Penelitian ini adalah 1) Adanya pengaruh yang signifikan latihan *diamond tripartite* terhadap ketepatan *passing* sepakbola di SSB tunas muda simbaringin usia 13-15 tahun. Dengan  $t_{hitung} = 13,607 > t_{tabel} = 2,228$ , 2) Adanya pengaruh yang signifikan latihan *diamond fourpartite* terhadap ketepatan *passing* sepakbola di SSB tunas muda simbaringin usia 13-15 tahun. Dengan  $t_{hitung} = 26,229 > t_{tabel} = 2,228$ , 3) Tidak Ada perbedaan antara latihan *diamond tripartite* dan *diamond fourpartite* terhadap ketepatan *passing* sepakbola di SSB tunas muda simbaringin usia 13-15 tahun. Dengan  $t_{hitung} = 0,917 < t_{tabel} = 1,812$ .

**Kata kunci:** latihan *diamond tripartite* dan *diamond fourpartite*.

## **ABSTRACT**

***Effects of the Tripartite and Diamond Training Models  
Fourpartite on Passing Accuracy in Athletes  
Tunas Muda Football School (SSB).  
Simbaringin KU 13-15 Years  
Lampung Regency  
South***

***By***

**DWI ARITAMA**

This study aims to determine how much influence the diamond tripartite and diamond fourpartite training models have on passing accuracy in young Simbaringin KU soccer school (SSB) athletes aged 13-15 years, South Lampung Regency.

The method used in this research is the experimental method, defined as a method used to find the effect of certain treatments on others under controlled conditions. The method used in this research is experimental, namely trying something to find out the consequences of a treatment. With a sample population of 20 male athletes The results of this research are 1) There is a significant influence of tripartite diamond training on the accuracy of football passing in SSB Simbaringin youth aged 13-15 years. With  $t \text{ count} = 13.607 > t \text{ table} = 2.228$ , 2) There is a significant influence of diamond fourpartite training on the accuracy of football passing in SSB Simbaringin young shoots aged 13-15 years. With  $t \text{ count} = 26.229 > t \text{ table} = 2.228$ , 3) There is no difference between diamond tripartite and diamond fourpartite training on football passing accuracy in SSB Simbaringin young shoots aged 13-15 years. With  $t = 0.917 < t \text{ table} = 1.812$ .

***Keywords:*** *diamond tripartite and diamond fourpartite exercises.*