

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
1. Definisi Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	9
B. Wasit dan Perwasitan	10
1. Jenjang Wasit Sepakbola.....	11
2. Syarat-Syarat menjadi Wasit	11
3. Hak dan Kewajiban Wasit dan Asisten Wasit.....	12
C. Kecemasan	14
1. Definisi Kecemasan.....	14
2. Macam-Macam Kecemasan	15
D. Kecemasan Wasit dalam Pertandingan Sepakbola	15
E. Teknik-Teknik Peredaan Kecemasan dan Ketegangan.....	18
F. Penelitian yang Relevan.....	19
G. Kerangka Pikir	21
H. Hipotesis.....	22
III. METODELOGI PENELITIAN.....	23
A. Metode Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24

C. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Bebas / <i>Independen</i>	24
2. Variabel Terikat / <i>Dependen</i>	25
D. Desain Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Waktu dan Tempat Penelitian	26
G. Instrument Penelitian	26
1. Angket Kemampuan Kognitif	27
2. Angket Kecemasan	27
H. Uji Coba Instrumen	29
1. Uji Validitas Instrumen	29
2. Uji Reliabilitas Instrumen	30
I. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Pengumpulan Data Kemampuan Kognitif	31
2. Pengumpulan Data Kecemasan	31
J. Teknik Analisis Data dan Pengujian Hipotesis	32
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Deskripsi Data	33
2. Hasil Analisis Statistik	37
3. Uji Hipotesis	38
B. Pembahasan	39
1. Deskripsi Data	39
2. Hasil Analisis Statistik	40
3. Uji Hipotesis	42
V. KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47