

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA DINI

Oleh

FRISCA ARCELLA

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang anak usia dini. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini, yaitu ibu dari siswa TK se-Kelurahan Brantiraya yang terdiri dari lima taman kanak-kanak dengan keseluruhan berjumlah 229 orang, sampel penelitian dihitung menggunakan rumus *slovin* dengan hasil 70 orang, kemudian peneliti menggunakan tehnik *simple random sampling* sebagai tehnik pengambilan sampel. Tehnik pengumpulan data penelitian ini menggunakan tes. Sedangkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 66% ibu berada pada kategori paham, 17% ibu berada pada kategori sangat paham, 17% ibu berada pada kategori kurang paham dan 0% ibu berada pada kategori tidak paham.

Kata kunci : pengetahuan gizi seimbang, anak usia dini

ABSTRACT

THE KNOWLEDGE OF MOTHERS ABOUT FULFILLING BALANCED NUTRITION IN EARLY CHILDHOOD

By

FRISCA ARCELLA

This study aims to describe mothers' knowledge about fulfilling balanced nutrition in early childhood. The type of research used in this study is descriptive quantitative. The population of this study, namely mothers of kindergarten students at Brantiraya Village which consists of five kindergartens with a total of 229 people, the research sample was calculated using the Slovin formula with the results of 70 people, then the researcher used simple sandom sampling technique as a sampling technique. This research data collection technique uses tests. While analyzing the data in this study using descriptive analysis. The results showed that 66% of mothers were in the category of understanding, 17% of mothers were in the category of very understanding, 17% of mothers were in the category of less understanding and 0% of mothers were in the category of not understanding.

Keywords: knowledge of balanced nutrition, early childhood