

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI, POWER TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL TENDANGAN T PADA ATLET PENCAK SILAT SMI KOTA BANDAR LAMPUNG

OLEH

NOVIANA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai, power tungkai dan keseimbangan terhadap hasil tendangan T pada Atlet pencak silat SMI Kota Bandar Lampung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet pencak silat SMI Kota Bandar Lampung. Sampel yang digunakan sebanyak 20 Orang Atlet. Analisis data menggunakan uji prasyarat dan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Panjang Tungkai terhadap hasil tendangan T  $r_{hitung} = 0.258 < r_{tabel} = 0.444$ , 2) Ada hubungan power tungkai terhadap hasil tendangan T mendapatkan nilai  $r_{hitung} = 0.450 > r_{tabel} = 0.444$ , 3) Ada hubungan keseimbangan terhadap hasil tendangan T, mendapatkan nilai  $r_{hitung} = 0.594 > r_{tabel} = 0.444$

**Kata Kunci:** Panjang Tungkai, Power tungkai, Keseimbangan, Tendangan T

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN LEMB LENGTH, LIMB POWER AND BALANCE TO KICK RESULTS IN BANDAR CITY PENCAK SILAT ATHLETES LAMPUNG***

**By**

**NOVIANA**

*This study aims to determine the relationship between leg length, leg power and balance on t-kick results in high school pencak silat athletes in the city of Bandar Lampung.*

*The method used in this research is correlational. The population in this study were SMI pencak silat athletes in Bandar Lampung City. The sample used was 20 athletes. Data analysis uses prerequisite tests and t tests.*

*The results of the research show that 1) There is no significant Relationship between leg length and the results of the T kick,  $r$  calculated =  $0.258 < r$  table =  $0.444$ , 2) There is a relationship between leg power and the results of the T kick, getting a value of  $r$  calculated =  $0.450 > r$  table =  $0.444$ , 3)*

*There is a balance relationship to the results of the T kick, getting a calculated  $r$  value =  $0.594 > r$  table =  $0.444$*

***Keywords:*** *Leg Length, Leg Power, Balance, T Kick*