

## **ABSTRAK**

### **PERBANDINGAN SISWA YANG DITERIMA BINA LINGKUNGAN DENGAN SISWA REGULER TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PADA SMP NEGERI 9 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2014/2015**

**Oleh**

**M. Hafid Abidin Daud**

Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa bina lingkungan dengan siswa reguler di SMP Negeri 9 Bandar Lampung. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Sampelnya yaitu murid kelas VII dan kelas VIII di SMP N 9 Bandar Lampung yang hanya 10% dari total keseluruhan yaitu 49 anak dari 487 murid. Teknik pengambilan data untuk test Kebugaran Jasmani ini menggunakan TKJI untuk usia 13-15 tahun. Hasil penelitian diketahui bahwa tingkat kebugaran jasmani anak bina lingkungan lebih rendah daripada anak reguler. Pada hasil dari instrument TKJI, kebugaran jasmani kategori putra ( bina lingkungan ) yang mendapatkan kategori baik menurut instrumen TKJI mencapai 33,33% ( 4 dari 12 anak ) sedangkan kebugaran jasmani kategori putra ( reguler ) yang mendapatkan kategori baik menurut instrumen TKJI mencapai 73,33% ( 11 dari 15 anak ). Kemudian untuk kebugaran jasmani kategori putri ( bina lingkungan ) yang mendapatkan kategori baik menurut instrumen TKJI mencapai 8,33% ( 1 dari 12 anak ) sedangkan kebugaran jasmani kategori putri ( reguler ) yang mendapatkan kategori baik menurut instrumen TKJI mencapai 30% ( 3 dari 10 anak ).

**Kata kunci** : bina lingkungan, kebugaran jasmani, TKJI.