

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN, PANJANG LENGAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI EKSTRAKURIKULER PUTRA SMP NEGERI 1 TERBANGGI BESAR

Oleh

DWI SUNDARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan, panjang lengan dan panjang tungkai dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli ekstrakurikuler putra SMP Negeri 1 Terbanggi Besar.

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Sampel penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Terbanggi Besar yang berjumlah 20 orang. Instrumen yang digunakan untuk, kekuatan otot lengan menggunakan *push and pull*, panjang lengan dan panjang tungkai menggunakan *antrophometer*, dan tes servis atas bola voli.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Terbanggi Besar dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$, $0,7974 > 0,468$, memberikan kontribusi 63,58%. 2) Ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Terbanggi Besar dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$, $0,5905 > 0,468$, memberikan kontribusi 34,87%. 3) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Terbanggi Besar dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$, $0,6541 > 0,468$, memberikan kontribusi 42,78%. 4) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan, panjang lengan dan panjang tungkai dengan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Terbanggi Besar dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$, $0,8142 > 0,468$, memberikan kontribusi 66,29%.

Kata kunci: kekuatan otot lengan, panjang lengan, panjang tungkai, servis atas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE STRENGTH, ARM LENGTH AND LEMB LENGTH WITH THE SERVICE ABILITY IN EXTRACURRICULAR VOLLEYBALL SON OF SMP NEGERI 1 TERBANGGI BESAR

By

DWI SUNDARI

This study aims to determine the relationship between arm muscle strength, arm length and leg length with upper serve ability in men's extracurricular volleyball game at SMP Negeri 1 Terbanggi Besar.

The research method used in this study is correlational. The research sample was 20 volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Terbanggi Besar. Instruments used for arm muscle strength using push and pull, arm length and leg length using an anthropometer, and serving tests for volleyball.

The results showed that: 1) There was a significant relationship between arm muscle strength and upper serve ability in the extracurricular volleyball game of SMP Negeri 1 Terbanggi Besar with a value of $r_{count} > r_{table}$, $0.7974 > 0.468$, contributing 63.58%. 2) There is a significant relationship between arm length and upper serve ability in the extracurricular volleyball game of SMP Negeri 1 Terbanggi Besar with a value of $r_{count} > r_{table}$, $0.5905 > 0.468$, contributing 34.87%. 3) There is a significant relationship between leg length and upper serve ability in the volleyball game of extracurricular students at SMP Negeri 1 Terbanggi Besar with $r_{count} > r_{table}$, $0.6541 > 0.468$, contributing 42.78%. 4) There is a significant relationship between arm muscle strength, arm length and leg length with upper serve ability in extracurricular volleyball games for students at SMP Negeri 1 Terbanggi Besar with a value of $r_{calculated} > r_{table}$, $0.8142 > 0.468$, contributing 66.29 %.

Keywords: *arm muscle strength, arm length, leg length, top serve*