

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar, A. 2003. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Binarupa Aksara
- Badan Litbangkes Republik Indonesia. 2000. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Kesegaran Jasmani Warga Kebon Manggis, Jakarta Timur, Umur 20-39 tahun*. Buletin Penelitian Kesehatan. Jakarta.
- Conger, J.J. 1991. *Adolescence and youth* (4th ed). New York: Harper Collins
- Dahlan,S. 2009. *Statistik untuk Kedokteran Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Devony, E. 2004. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Daya Tahan Jantung Paru pada Siswa SMA Negeri 1 dan SMA Negeri 3 Depok Tahun 2004*. Tesis. Pascasarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1994. *Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Upaya Kesehatan Puskesmas. Hal 2-51
- Departemen Pendidikan Nasional. 2000. *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Jakarta : Depdiknas
- Grisel, J. 2008. *The Endorphin Story*. Boston: Ally & Bacon
- Gunarsa, S.D. 2004. *Psikologi remaja*. Cetakan Kedua Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, S.D. 2008. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Cetakan kedua. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Guyton et.al. 1996. *Textbook of Medical Physiology*. W.B Saunders Company, Philadelphia, Pannsylvania
- Haditono, SR. 2004. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Pres.

- Harris, S. 1999. *Aerobic Endurance Training for Child Athlete*. Florida : CRC Press Inc.
- Harsono. 2003. *Masalah-Masalah Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga dan Coaching*. Grasindo. Jakarta.
- Hassan, R. 2005. *Buku Kuliah Ilmu Kesehatan Anak I* (Cetakan Kesebelas). Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Helgerud, J. et al. 2003. *Aerobic Endurance Training Improves Soccer Performance*. Norwegian University of Technology : Departement Of Sport Science.
- Kemala, Indri. 2007. *Stress Pada Remaja*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara
- Nieman, D.C. 2001. *The Effects of Moderate Exercise Training on Psychological well-being and Mood State in Men*. *Jurnal Sport Exercise Psychology*
- Nieman, D.C. 2000. *Fitness and Sport Medicine An Introduction*. Second Ed. Bull publishing Company : Palo alto, California
- Notoatmodjo, S.2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Papalia, D E et al.2001. *Human development* (8th ed.). Boston: McGraw-Hill
- Perhimpunan Pembina Kesehatan Olahraga Republik Indonesia (PPKORI). 1999. *Materi Penataran Kesehatan Olahraga*, Jakarta
- Petruzzello et al. 2001. *A Meta-analysis on Tthe Anxiety-reducing Effects of Acute and Chronic Exercise*. New York: Springer-Verlag. Hal 143- 182
- Rice, F.P. 1992. *The Adolescent Development, Relationship & Culture* (6th ed.). Boston: Ally & Bacon
- Safarino, E. P. 1994. *Health Psychology* (2nd Ed). New York : John Wiley
- Santrock, J.W. 2001. *Adolescence* (8th ed.). North America: McGraw-Hill.
- Sarwono, S.W.2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Segal. 1998. *Cardiorespiratory Fitness Level among US Youth 12-19 years*. US.
- Utama, H.W. 2005. *Hubungan Kebugaran Jasmani dan Kondisi Psikologis pada Pelajar SMU 1 Prabumulih*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.