

**PENGARUH LAMA KEBIASAAN MEROKOK DAN JUMLAH KONSUMSI
HARIAN ROKOK TERHADAP RASIO VOLUME EKSPIRASI PAKSA SATU
DETIK DAN KAPASITAS VITAL PAKSA PADA PEGAWAI LAKI-LAKI DI
REKTORAT UNIVERSITAS LAMPUNG**

ADITYO MUHAMAD FARID

ABSTRAK

Salah satu faktor yang dapat mempercepat penurunan fungsi paru adalah merokok. Penurunan fungsi paru ditandai dengan penurunan nilai volume ekspirasi paksa satu detik (VEP1), penurunan kapasitas vital paksa (KVP) dan rasio VEP1/KVP. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh lama merokok dan jumlah konsumsi harian terhadap rasio VEP1/KVP pada pegawai laki laki di Rektorat Universitas Lampung.

Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Rektorat Universitas Lampung pada bulan Desember 2014. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pegawai laki-laki dengan rentang usia 25 tahun sampai dengan usia 50 tahun di Rektorat Universitas Lampung. Sampel penelitian berjumlah 68 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Adapun analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini adalah lama merokok mempengaruhi nilai rasio VEP1/KVP dengan p value 0,015 dan jumlah konsumsi harian rokok juga mempengaruhi rasio VEP1/KVP dengan p value 0,003.

Kesimpulan penelitian ini adalah lama merokok dan juga jumlah konsumsi harian rokok mempengaruhi penurunan rasio VEP1/KVP

Kata kunci : Fungsi Paru, KVP, Rokok, VEP1