

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Lama merokok berpengaruh terhadap rasio volume ekspirasi paksa satu detik dan kapasitas vital paksa di Rektorat Universitas Lampung.
2. Jumlah konsumsi harian rokok berpengaruh terhadap rasio volume ekspirasi paksa satu detik dan kapasitas vital paksa di Rektorat Universitas Lampung.
3. Jumlah konsumsi harian rokok 1–10 batang menjadi faktor dominan terhadap penurunan rasio VEP1/KVP.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan gangguan fungsi paru perokok.
2. Hasil penelitian ini diharapkan mampu untuk memberikan pengetahuan tentang bahaya merokok dan dampak yang diakibatkan oleh kebiasaan merokok.