

ABSTRAK

MODEL LATIHAN TENDANGAN JARAK JAUH SEPAK BOLA PADA SISWA SMP NEGERI 2 MERBAU MATARAM

Oleh:

Fajar Sidik Wacono

Penelitian ini bertujuan untuk membantu pelatih atau guru PJOK dalam menerapkan pembelajaran teknik dasar tendangan jarak jauh sepak bola yang benar untuk anak usia sekolah menengah pertama. serta membantu dan memudahkan anak usia sekolah menengah pertama dalam mempelajari teknik tendangan jarak jauh sepak bola dengan alat yang ada di sekitar kita.

Penelitian ini adalah pengembangan model yang mengacu kepada Borg & Gall. Produk ini berisi tentang materi tentang teknik dasar tendangan jarak jauh sepak bola yang baik dan benar. Subjek uji coba dalam penelitian ini adalah guru PJOK dan ahli atau pelatih sepak bola, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar. Penentuan subjek dengan siswa SMP Negeri 2 Merbau Mataram yang terdiri 10 orang untuk uji coba kelompok kecil dan 30 orang untuk uji coba kelompok besar. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Angket tersebut digunakan untuk menilai model yang akan dikembangkan oleh penulis.

Hasil penelitian ini ditujukan pada hasil penilaian dari guru PJOK dan ahli atau pelatih sepak bola, hasil uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar yang telah mengalami revisi dan mendapatkan penilaian yang baik. Dengan demikian, Model Latihan Tendangan Jarak Jauh Sepak Bola pada Siswa SMP Negeri 2 Merbau Mataram hasilnya layak untuk digunakan.

Kata kunci: model latihan, tendangan jarak jauh.

ABSTRACT

THE LONG DISTANCE KICK SOCCER TRAINING MODEL ON STUDENTS OF SMP NEGERI 2 MERBAU MATARAM

By:

Fajar Sidik Wacono

This study aims to help trainers or physical education teachers in implementing learning the basic techniques of correct soccer long distance kicks for junior high school age children. and assist and facilitate junior high school age children in learning soccer long distance kick techniques with tools that are around us.

This research is a development model that refers to Borg & Gall. This product contains material about the basic techniques of a good and correct soccer long distance kick. The test subjects in this study are physical education teachers and experts or soccer coaches, small group trials and large group trials. Determination of subjects with SMP Negeri 2 Merbau Mataram students consist of 10 people for small group trials and 30 people for large group trials. The data collection technique was carried out using a questionnaire. The questionnaire was used to rate the model to be developed by the writer.

The results of this study are directed at the results of the assessment of physical education teachers and experts or soccer coaches, the results of small group trials and large group trials that have undergone revisions and received good ratings. As a result, the Soccer Long Distance Kick Training Model for SMP Negeri 2 Merbau Mataram Students is suitable for application.

Keywords: training model, long distance kick.