

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian <i>Squat Jump</i>	46
2. Konveksi <i>Standing Broad</i>	47
3. Norma Tes Duduk dan Jangkau	49
4. Tsbel Anovo	54
5. Hasil Perhitungan Data Tes Daya Tahan Tungkai, Power Tungkai, Panjang Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan dan Reaksi	69