V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Penambahan teh hijau dan teh hitam berpengaruh sangat nyata terhadap penurunan daya cerna pati dan peningkatan aktivitas antioksidan secara linier serta sifat organoleptik penerimaan keseluruhan nasi fungsional secara kuadratik.
2. Konsentrasi teh hijau dan teh hitam berpengaruh sangat nyata terhadap daya cerna pati, aktivitas antioksidan dan uji organoleptik nasi fungsional.
3. Semakin tinggi konsentrasi teh maka daya cerna pati semakin menurun namun aktivitas antioksidan meningkat serta sifat organoleptik semakin menurun. Perlakuan terbaik yaitu perlakuan teh hijau pada konsentrasi 5%.

5.2 Saran

Perlu dilakukan pengujian secara *in vivo* untuk mengetahui efek fisiologis nasi fungsional.