

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI DAN *POWER* OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* ATLET PUTRA *CADET DOJANG WILLY'S TAEKWONDO* *CLUB LAMPUNG*

Oleh

BAGUS KURNIAWAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan reaksi dan *power* otot tungkai terhadap hasil tendangan *dollyo chagi* atlet putra *Cadet Dojang Willys Taekwondo Club Lampung*.

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Sampel penelitian adalah atlet putra *Cadet Dojang Willys Taekwondo Club Lampung*. Instrumen yang digunakan untuk, kecepatan reaksi menggunakan *whole body reaction*, *power* otot tungkai menggunakan *standing board jump*, dan tendangan *dollyo chagi* menggunakan tes tendangan *dollyo chagi*, dengan jumlah sampel sebanyak 30 atlet cadet.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Ada Hubungan yang Signifikan antara Kecepatan Reaksi dengan Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi*, dengan nilai r hitung $> r$ tabel = $0,702 > 0,374$ dan memberikan sumbangan terhadap variabel terikat sebesar 49,36%. 2) Ada Hubungan yang Signifikan antara *Power* Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi*, dengan nilai r hitung $> r$ tabel = $0,822 > 0,374$ dan memberikan sumbangan terhadap variabel terikat sebesar 67,59%, 3) Ada Hubungan yang Signifikan antara Kecepatan Reaksi dan *Power* Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan *Dollyo*, dengan nilai r hitung $> r$ tabel = $0,825 > 0,374$ dan memberikan sumbangan terhadap variabel terikat sebesar 68%.

Kata kunci: kecepatan reaksi, *power* otot tungkai, *dollyo chagi*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN REACTION SPEED AND LIMB MUSCLE POWER TO THE RESULT OF *DOLLYO CHAGI* KICK OF MALE CADET DOJANG WILLY TAEKWONDO LAMPUNG CLUB ATHLETES

By

BAGUS KURNIAWAN

This study aims to determine the relationship between reaction speed and leg muscle power on dollyo chagi kick results from male athletes Cadet Dojang Willys Taekwondo Club Lampung.

The research method used in this study is descriptive correlational. The research sample was male athlete Cadet Dojang Willys Taekwondo Club Lampung. The instruments used for reaction speed used whole body reaction, leg muscle power used standing board jump, and dollyo chagi kicks used dollyo chagi kick test with 30 athlete.

The results showed that 1) There was a significant relationship between reaction speed and Dollyo Chagi's kicking ability, with $r_{count} > r_{table} = 0.702 > 0.374$ and contributed 49.36% to the dependent variable. 2) There is a significant relationship between leg muscle power and dollyo Chagi's kick ability, with a value of $r_{count} > r_{table} = 0.822 > 0.374$ and contributes to the dependent variable of 67.59%, 3) there is a significant relationship between reaction speed and power Leg Muscles with Dollyo Kick Ability, with a value of $r_{count} > r_{table} = 0.825 > 0.374$ and contributes to the dependent variable by 68%.

Keywords: *reaction speed, leg muscle power, dollyo chagi*