

ABSTRAK**PERANCANGAN *WELLNESS CENTER* DENGAN PENDEKATAN
SALUTOGENIC ARCHITECTURE DI KABUPATEN BOGOR****Oleh :****Sarah Fitriyah**

Ibu kota Indonesia yaitu Jakarta memiliki tingkat stress yang tinggi dengan berada di urutan kesembilan sebagai kota dengan tingkat stress tertinggi di dunia. Permasalahan tersebut memicu banyak permasalahan urban yang baru seperti masalah kesehatan psikologis masyarakat perkotaan yaitu depresi atau stress. Berdasarkan hasil tersebut salah satu penerapan yang dapat mengurangi bahkan mengontrol stress yaitu dengan mewujudkan bangunan *Wellness Center* yang merupakan pusat penyembuhan atau pemulihan gejala stress dan gangguan kecemasan yang dapat digunakan sebagai tempat pelarian dari berbagai masalah di perkotaan dengan pendekatan *Salutogenic Architecture* yang berfokus pada bagaimana desain ruang dapat mendorong kesehatan mental dan kesejahteraan orang di dalamnya. Metode pada penelitian ini menggunakan metode analisis. Metode analisis dilakukan untuk mengetahui keadaan yang sebenarnya terkait perancangan *Wellness Center*. Berdasarkan hasil analisis dan konsep perancangan *Wellness Center* dengan pendekatan *Salutogenic Architecture* dapat disimpulkan bahwa perancangan yang berlokasi di Kabupaten Bogor ini bertujuan untuk menciptakan pusat kesehatan yang berfokus ke jiwa, raga, dan pikiran, agar dapat terhindar dari stress, sehingga dapat mencegah gangguan jiwa dan mental, mengurangi efek negatif dari stressnya perkotaan, meningkatkan produktivitas dan menjaga kesehatan.

Kata Kunci : Stress, Jakarta, *Wellness Center*, *Salutogenic Architecture*