

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANA KECAMATAN MELINTING, KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

OLEH

FRESHILIA AGUSTIN

Hipertensi merupakan penyakit yang masih menjadi masalah utama di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap tekanan darah dan kualitas hidup pada lansia hipertensi. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif desain kuasi eksperimen non-equivalent kontrol group design. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kecamatan Melinting Lampung Timur pada bulan Juli- Agustus 2023. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh lansia dengan hipertensi sebanyak 171 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah terapi dzikir dan tekanan darah sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kualitas hidup. Alat pengumpul Data menggunakan Data Rekam Medis Pasien Posyandu Lansia, Sfigmomanometer manual dan stetoskop, serta kuisioner WHO QOLBREF. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen yang sudah baku. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan Uji T Dependen. Hasil penelitian mendapatkan ada pengaruh pemberian terapi zikir terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok intervensi dengan diperoleh nilai p-value < 0.001. Ada pengaruh pemberian terapi zikir terhadap kualitas hidup dengan diperoleh nilai p-value < 0.001, kualitas hidup responden mengalami peningkatan dari yang sebelumnya 49.71 menjadi 55.83 sebesar 0.83 setelah diberikan terapi zikir. Ada perbedaan tekanan darah sistolik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan diperoleh nilai p-value < 0.001. Ada perbedaan kualitas hidup antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan diperoleh nilai p-value < 0.001. Diharapkan masyarakat (keluarga pasien) hipertensi untuk menerapkan terapi dzikir untuk membantu penurunan tekanan darah sebagai terapi non farmakologi. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk mengajarkan meditasi dzikir secara rutin, guna meningkatkan kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi

Kata kunci: hipertensi; kualitas hidup; lansia; tekanan darah; terapi dzikir

ABSTRACT

THE EFFECT OF DZIKIR THERAPY ON BLOOD PRESSURE AND QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSIVE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF WANA HEALTH CENTER, MELINTING DISTRICT, EAST LAMPUNG DISTRICT

BY

FRESHILIA AGUSTIN

Hypertension is a disease that is still a major problem in society. This study aims to determine the effect of dhikr therapy on blood pressure and quality of life in hypertensive elderly people. This type of research uses quantitative research methods, quasi-experimental non-equivalent control group design. The research was conducted in the Wana Community Health Center Working Area, Melinting District, East Lampung in July-August 2023. The population used in this study was all 171 elderly people with hypertension. The sampling technique in this research is purposive sampling. The independent variables in this study were dhikr therapy and blood pressure, while the dependent variable in this study was quality of life. Data collection tools used medical record data from elderly posyandu patients, manual sphygmomanometer and stethoscope, as well as the WHO QOLBREF questionnaire. Data collection was carried out using standard instruments. Data analysis used univariate and bivariate with Dependent T Test. The research results obtained There was an effect of giving remembrance therapy on systolic and diastolic blood pressure in the intervention group with a p-value < 0.001. A There was an effect of giving remembrance therapy on quality of life with a p-value < 0.001, the respondent's quality of life increased from the previous 49.71 to 55.83 by 0.83 after being given remembrance therapy. There was a difference in systolic blood pressure between the control group and the intervention group with a p-value < 0.001. There was a difference in quality of life between the control group and the intervention group with a p-value < 0.001. It is hoped that people (families of patients) with hypertension will apply dhikr therapy to help reduce blood pressure as a non-pharmacological therapy. It is hoped that health workers will teach dhikr meditation regularly, in order to improve the quality of life of elderly people who suffer from hypertension

Key words: hypertension; quality of life; elderly; blood pressure; dhikr therapy