

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *POWER* TUNGKAI DAN TINGGI BADAN DENGAN HASIL KEMAMPUAN *HEADING* PADA PEMAIN SEPAK BOLA BAHADUR FC BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023

OLEH

MUBARRAQ VIKHO REYNANDO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* tungkai dan tinggi badan terhadap hasil kemampuan *heading* pada pemain sepak bola Bahadur FC Bandar Lampung tahun 2023. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelasional. Dalam penelitian ini populasi yang akan digunakan yaitu pemain sepak bola Bahadur FC Bandar Lampung tahun 2023 yang berjumlah 21 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pemberian tes dan pengukuran melalui metode *survey* berdasarkan hasil *power* tungkai dan tinggi badan terhadap hasil kemampuan *heading*. Analisis data penelitian menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai terhadap hasil kemampuan *heading* bola, dengan nilai  $r_{x1,y} = 0,681 > r_{(0,05)(19)} = 0,456$ , 2) Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan terhadap hasil kemampuan *heading* bola, dengan nilai  $r_{x2,y} = 0,545 > r_{(0,05)(19)} = 0,456$ , 3) Ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dan tinggi badan terhadap hasil kemampuan *heading* bola, dengan nilai  $F_{hitung} > F_{tabel} (8,991 > 3,555)$ .

**Kata Kunci:** *heading*, *power* tungkai, tinggi badan

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN LEG POWER AND HEIGHT TO THE RESULTS OF HEADING ABILITIES IN BAHADUR FC BANDAR LAMPUNG SOCCER PLAYERS IN 2023**

**By**

**MUBARRAQ VIKHO REYNANDO**

*This study aims to determine the relationship between leg power and height and the results of heading abilities in Bahadur FC Bandar Lampung soccer players in 2023. The method used in this research is a descriptive correlational method. In this study, the population that will be used is the soccer players of Bahadur FC Bandar Lampung in 2023, totaling 21 people. The data collection technique used was the provision of tests and measurements through survey methods based on the results of leg power and height on the results of heading ability. Analysis of research data using product moment correlation analysis. The results showed that 1) There was a significant relationship between leg power and ball-heading ability, with a value of  $r_{x1.y} = 0.681 > r_{(0.05)(19)} = 0.456$ , 2) There was a significant relationship between height and ball-heading ability, with a value of  $r_{x2.y} = 0.545 > r_{(0.05)(19)} = 0.456$ . 3) There is a significant relationship between leg power and body height on the results of ball heading ability, with a value of  $F_{count} > F_{table}$  ( $8.991 > 3,555$ ).*

**Keywords:** heading abilities, height, leg power,