

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE STUDENTS IN THE MEDICAL EDUCATION STUDY PROGRAM, FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

MAFALDA MARZON

Background: In adolescence, health and nutrition have an important role in determining health and nutritional status in the next phase of the life cycle. This occurs because there are factors that can influence nutritional status, such as body image.

Method: The research design used in this research is analytical with a cross sectional approach, with a simple random sampling technique. There were 116 respondents obtained using the unpaired comparative categorical analytical formula. In this study there are 2 variables, body image and nutritional status. Body image variables are measured by MBSRQ (Multidimensional Body Self Relations Questionnaire) and nutritional status variables are measured by body mass index. The data collected was analyzed univariately and bivariately with Chi-Square.

Results: The results of the univariate test showed that abnormal nutritional status was 65.5%, while normal nutritional status was 34.5%. In terms of body image, 20.7% of respondents had a positive body image and 79.3% had a negative body image. Based on bivariate analysis, there is a relationship between body image and nutritional status ($p = 0.023$).

Conclusion: There is a significant relationship between body image and the nutritional status of female students in Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, University of Lampung.

Keywords: body image, female students, nutritional status

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

MAFALDA MARZON

Latar Belakang: Pada usia remaja, kesehatan dan gizi memiliki peran penting dalam menentukan status kesehatan dan gizi di fase selanjutnya dalam siklus kehidupan. Hal ini terjadi karena terdapat faktor-faktor yang dapat memengaruhi status gizi, seperti citra tubuh.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Responden berjumlah 116 orang responden yang didapatkan dengan rumus analitik komparatif kategorik tidak berpasangan. Pada penelitian ini terdapat 2 variabel, yaitu citra tubuh dan status gizi. Variabel citra tubuh diukur dengan MBSRQ (*Mutidimension Body Self Relations Questionnaire*) dan variabel status gizi diukur dengan indeks masa tubuh. Data yang terkumpul dianalisis secara univariat dan bivariat dengan *Chi-Square*.

Hasil: Berdasarkan hasil univariat didapatkan gambaran status gizi tidak normal sebesar 65,5%, sedangkan status gizi normal sebesar 34,5%. Pada gambaran citra tubuh, didapatkan responden yang memiliki citra tubuh positif sebesar 20,7% dan yang memiliki citra tubuh negatif adalah sebesar 79,3%. Berdasarkan analisis bivariat, terdapat hubungan antara citra tubuh dengan status gizi ($p = 0,042$).

Simpulan: Terdapat hubungan bermakna antara citra tubuh dengan status gizi mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata Kunci: citra tubuh, mahasiswa, status gizi