

ABSTRACT

The Relationship Of Insomnia To The Incidence Of *Tension-Type Headache* In Students Of Faculty Of Medicine, University Of Lampung

By

Keziah Ozora Tirtawijaya

Background: *Tension-type* headache (TTH) is one type of primary headache that common in the medical student population, as well as insomnia. TTH is often associated with insomnia. Previous research has shown that insomnia is very common in TTH patients. The purpose of this study was to determine the relationship between insomnia and the incidence of TTH in students of the Faculty of Medicine, University of Lampung.

Method: This study used a cross sectional method using a questionnaire used to conduct insomnia and TTH surveys at the Faculty of Medicine, University of Lampung. Participants with the results of the KSPBJ-IRS questionnaire <10 were considered to have insomnia and for TTH were carried out with a questionnaire adapted by HO K-H & Ong BK-C from IHS classification. Participants are considered TTH if they meet the criteria in the classification.

Results: From this study of 267 participants, in univariate analysis found 152 (56.9%) had TTH and 115 (43.1%) did not have TTH. A total of 145 (54.3%) respondents had insomnia and 122 (45.7%) respondents did not have insomnia. In the bivariate analysis, the result was p value = 0.03 with the number of respondents who experienced insomnia and TTH there were about 95 (62.5%) respondents from 145 respondents who experienced insomnia.

Conclusion: Insomnia was prevalent among participants with TTH. The results of this study showed that a significant relationship was obtained between insomnia and the incidence of TTH in students of the Faculty of Medicine, University of Lampung.

Keywords: Insomnia, Headache, Tension-type headache, Sleep, Medical student

ABSTRAK

Hubungan Insomnia Terhadap Kejadian *Tension-Type Headache* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Oleh

Keziah Ozora Tirtawijaya

Latar Belakang: *Tension-type headache* (TTH) merupakan salah satu tipe nyeri kepala primer yang banyak dijumpai pada populasi mahasiswa kedokteran, begitu juga dengan insomnia. TTH seringkali dikaitkan dengan insomnia. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa insomnia sangat umum pada pasien TTH. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan insomnia dengan kejadian TTH pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan kuesioner untuk melakukan survei insomnia dan TTH di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Peserta dengan hasil kuesioner KSPBJ-IRS <10 dianggap mengalami insomnia dan untuk TTH dilakukan dengan kuisisioner yang diadaptasi oleh HO K-H & Ong BK-C dari klasifikasi IHS. Peserta dianggap TTH jika memenuhi kriteria pada klasifikasi tersebut.

Hasil: Hasil dari penelitian 267 peserta, pada analisis univariat didapatkan 152 (56,9%) memiliki TTH dan 115 (43,1%) tidak memiliki TTH. Sebanyak 145 (54,3%) responden mengalami insomnia dan 122 (45,7%) responden tidak mengalami insomnia. Pada analisis bivariat didapatkan hasil p value = 0.03 dengan jumlah responden yang mengalami insomnia dan TTH terdapat sekitar 95 (62,5%) responden dari 145 responden yang mengalami insomnia.

Simpulan: Insomnia banyak terjadi di antara peserta dengan TTH. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa didapatkan hubungan yang bermakna antara insomnia dengan kejadian TTH pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata kunci: Insomnia, Nyeri kepala, *Tension-type headache*, Tidur, Mahasiswa kedokteran