

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Konveksi Vertical Jump Test.....	38
2. Norma Test Duduk Dan Jangkau	40
3. Validitas Hasil Bantingan Pinggul.....	42
4. Interpretasi Hasil Uji Reliabelitas	42
5. Hasil Uji Reliabelitas Pada Kemampuan bantingan Pinggul.....	43
6. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	44
7. Deskripsi Hasil Penelitian	45
8. Destribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan	46
9. Destribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai.....	47
10. Destribusi Frekuensi Kelentukan.....	48
11. Destribusi Frekuensi Bantingan Pinggul.....	48