

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil pengujian validitas dan reliabelitas instrumen.....	60
2. Tabel Distribusi Frekuensi	64
3. Menghitung Rerata dan Standart Deviasi	67
4. Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan dan Bantingan Pinggul	68
5. Koefisien Korelasi Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Bantingan Pinggul	69
6. Koefisien Korelasi Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Bantingan Pinggul	71
7. Koefisien Korelasi Kelentukan Dengan Kemampuan Bantingan Pinggul	72