

**KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN, KEKUATAN OTOT  
TUNGKAI, DAN KELENTUKAN TERHADAP KEMAMPUAN  
BANTINGAN PINGGUL PADA ATLET PPLP  
GULAT LAMPUNG TAHUN 2014**

Oleh

*Mahyudi Dwi Septian*

**Skripsi**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2015**