

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *MODELLING* DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI PADA SISWA KELAS XI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2023/2024.

Oleh:

MUHAMAD AKBAR PRATAMA

Permasalahan penelitian ini adalah kepercayaan diri siswa rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah layanan bimbingan kelompok teknik *modelling* dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2023/2024. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode kuantitatif *Pre Eksperiment* dengan menggunakan teknik *One Group Pretest and Posttest*. Populasi penelitian ini berjumlah 30 siswa kelas XI IPS 1 dan diperoleh subjek sebanyak 8 siswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria siswa yang memiliki kepercayaan diri tinggi, sedang dan rendah. Pengumpulan data menggunakan Skala kepercayaan diri. Berdasarkan Hasil penelitian *uji Wilcoxon* yaitu diperoleh nilai $Z_{hitung} = -2,521$; $< Z_{tabel} = 1,645$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan pada penelitian ini adalah layanan bimbingan kelompok teknik *modelling* dapat meningkatkan kepercayaan diri di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung.

Kata Kunci : bimbingan kelompok, teknik modelling, kepercayaan diri

ABSTRACT

THE USE OF GROUP GUIDANCE SERVICES MODELING TECHNIQUES IN INCREASING SELF-CONFIDENCE IN CLASS XI STUDENTS AT SMA MUHAMMADIYAH 2 BANDAR LAMPUNG IN THE ACADEMIC YEAR OF 2023/2024.

By:

MUHAMAD AKBAR PRATAMA

The problem of this research is students' low self-confidence. The aim of this research is to find out whether modeling engineering group guidance services can increase students' self-confidence at SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung for the 2023/2024 academic year. The method used in this research is the quantitative Pre-Experiment method using the One Group Pretest and Posttest technique. The population of this research was 30 students of XI IPS 1 class and the subjects obtained were 8 students who were taken using a purposive sampling technique with the criteria of students having high, medium and low self-confidence. Data collection uses a self-confidence scale. Based on the results of the Wilcoxon test research, the Zcount value = -2.521; $< Z_{table} = 1.645$ then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of this research is that modeling technique group guidance services can increase self-confidence at SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung.

Keywords: group guidance, modeling technique, self-confidence