

ABSTRACT

STUDY OF CONSUMPTION OF ANALOG RICE FROM PORANG TUBERS (*Amorphophallus oncophyllus*) ON HUMAN BLOOD PROFILES

By

UMI ADILA TSANI

Porang analog rice is imitation rice made from porang tubers. This study aims to determine the effect of consuming analog rice from porang tubers (*Amorphophallus oncophyllus*). This study used a one group *pretest* *posttest* design, measuring blood profiles before and after consuming porang analog rice. This study used 10 healthy male subjects. Consumption of porang analog rice is carried out for 7 days with vegetables, side dishes, and fruit. Data analysis was carried out descriptively and with inferential statistics. Descriptive analysis was carried out on data on age, weight, height, and Body Mass Index (BMI). Inferential statistical analysis used the Shapiro-Wilk test and *Paired* T-test. The result of consumption of porang analog rice (*Amorphophallus oncophyllus*) had a significant effect on hemoglobin levels (15,62 g/dL), but had no significant effect on erythrocytes ($5,3 \times 10^6/\text{mm}^3$), leukocytes ($6.590/\text{mm}^3$), platelets ($259.600/\text{mm}^3$), and hematocrit (44,22%) on normal human blood.

Keywords: analog rice, blood profile, porang tubers

ABSTRAK

KAJIAN KONSUMSI BERAS ANALOG DARI UMBI PORANG (*Amorphophallus oncophyllus*) TERHADAP PROFIL DARAH MANUSIA

Oleh

UMI ADILA TSANI

Beras analog porang merupakan beras tiruan yang terbuat dari umbi porang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi beras analog dari umbi porang (*Amorphophallus oncophyllus*) terhadap profil darah manusia normal. Penelitian ini menggunakan one group *pretest* *posttest* design yaitu pengukuran profil darah sebelum dan sesudah konsumsi beras analog porang. Penelitian ini menggunakan subjek 10 orang laki-laki sehat. Konsumsi beras analog porang dilakukan selama 7 hari dengan sayur, lauk, dan buah. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan statistika inferensial. Analisis deskriptif dilakukan pada data karakteristik subjek yaitu usia, berat badan, tinggi badan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis statistik inferensial menggunakan uji Shapiro-Wilk dan uji *Paired* T-test. Hasil penelitian menunjukkan konsumsi beras analog porang (*Amorphophallus oncophyllus*) berpengaruh nyata terhadap kadar hemoglobin (15,62 g/dL), tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap jumlah eritrosit ($5,3 \times 10^6/\text{mm}^3$), leukosit ($6.590/\text{mm}^3$), trombosit ($259.600/\text{mm}^3$), dan hematokrit (44,22%) darah manusia normal.

Kata kunci: beras analog, profil darah, umbi porang