

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND LIFE QUALITY OF LAMPUNG UNIVERSITY MEDICAL STUDENT

By

Rafi Gutra Aslam

**Background:** Coping mechanisms affect life quality of medical students. Quality of life itself influences of student's performance. This research aims to determine the relationship between coping mechanisms and the life quality of Lampung University medical students.

**Methods:** The research is quantitative with cross-sectional approach and consecutive sampling technique. The Questionnaire used are Brief-COPE and WHOQoL-BREF to assess coping mechanisms and quality of life. The questionnaire was given to 137 medical students in 4<sup>th</sup> year, class of 2020 in the Medical Faculty Lampung University. All data analyzed aimed to univariate descriptive data distribution and bivariate correlation by spearman.

**Results:** The study shows there is strongest relationship between coping mechanism of self-blame and behavioral disengagement with quality of life.

**Conclusion:** There is correlation between coping mechanisms and quality of life.

**Keywords:** Coping mechanism, medical education, medical student, quality of life

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

**Rafi Gutra Aslam**

**Latar belakang:** Mekanisme koping berdampak pada kualitas hidup mahasiswa kedokteran. Kualitas hidup berpengaruh terhadap performa mahasiswa kedokteran. Penelitian ini bertujuan dalam mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup mahasiswa Kedokteran Universitas Lampung.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan potong lintang dengan *consecutive sampling*. Dua kuesioner yang digunakan yaitu Brief-COPE dan WHOQoL-BREF untuk menilai mekanisme koping dan kualitas hidup. Kuesioner diberikan kepada mahasiswa tahun ke-4 angkatan 2020 sebanyak 137 mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Data dianalisis untuk mengetahui hasil univariat berupa distribusi data dan bivariat berupa korelasi *spearman*.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini memiliki hasil berupa terdapat hubungan antara mekanisme koping *self blame* dan *behavioural disengagement* yang memiliki korelasi terkuat terhadap kualitas hidup.

**Simpulan Penelitian:** Terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup.

**Kata Kunci:** Kualitas hidup, mahasiswa kedokteran, mekanisme koping,  
pendidikan kedokteran