

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *STOPING* BOLA LAMBUNG DENGAN BANTUAN ALAT YANG DI MODIFIKASI PADA CABANG SEPAKBOLA SISWA KELAS VIII A SMP N 8 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2014/2015

Oleh

**DIMAS PRABOWO**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan efektivitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan gerak dasar *stopping* bola lambung pada siswa kelas VIII A di SMP Negeri 8 Bandar Lampung tahun pelajaran 2014/2015 dengan penggunaan modifikasi alat bola plastik, bola yang terbuat dari plastik yang diisi dengan batu dan bola plastik yang dibalut dengan ban dalam mobil.

Metodelogi yang digunakan adalah Metode Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VIII-A yang berjumlah 24 siswa, dengan jumlah 10 laki-laki dan 14 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes keterampilan gerak dasar *stopping*.

Hasil penelitian menunjukkan: pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu bola plastik diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 29,17%, sedangkan tingkat efektivitas 26,5% itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat bantu kantong plastik yang di bentuk menjadi bola diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 54,17%, sedangkan tingkat efektivitas 42,72% itu berarti tindakan belum efektif. pada siklus ke ketiga psikomotor dengan penggunaan alat yang dimodifikasi bola plastik yang dibalut dengan ban dalam mobil keberhasilan ketuntasan belajar 91,67%, dengan perhitungan tingkat efektivitas 82,18%. Hasil perhitungan telah meningkat lebih dari 50% itu artinya tindakan sudah meningkat.

**Kata Kunci:** Bola modifikasi, bola plastik, bola yang terbuat dari plastik, dan gerak Dasar *Stopping* bola,