

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Batasan Istilah	8
G. Ruang Lingkup Penelitian	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
B. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
C. Pengertian Belajar	12
D. Perkembangan Keterampilan Motorik	13
1. Konsep Gerak	15
2. Klasifikasi Gerak	17
3. Fase – Fase Gerak	18
E. Permainan Sepakbola	20
1. Pengertian Sepak Bola	20
2. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	22
a. Menendang (<i>Kicking</i>)	22
b. Mengontrol Bola (<i>controlling</i>) atau <i>Stopping</i>	25
F. Alat Bantu	27
G. Kerangka Pikir	30
H. Penelitian yang Relevan	32

I. Hipotesis	33
--------------------	----

III. METODE PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian	35
B. Setting Penelitian	37
1. Tempat Penelitian	37
2. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	37
D. Persiapan Tindakan Kelas	38
1. Perencanaan	38
2. Tindakan	38
3. Observasi	38
4. Refleksi	39
E. Pelaksanaan Tindakan	39
1. Siklus Pertama	39
2. Siklus Kedua	42
3. Siklus Ketiga	44
F. Instrumen Penelitian	46
G. Teknik Analisis Data	47

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
1. Hasil Penelitian Psikomotor Gerak Dasar <i>Stopping</i> Bola Lambung	48
2. Hasil Penelitian Kognitif Gerak Dasar <i>Stopping</i> Bola Lambung	53
3. Hasil Penelitian Afektif Gerak Dasar <i>Stopping</i> Bola Lambung	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60
1. Pembahasan Aspek Psikomotor	60
2. Pembahasan Aspek Kognitif	63
3. Pembahasan Aspek Afektif	66
4. Kendala-Kendala yang Dihadapi	69

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN	73
----------------	----