

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN KEMAMPUAN *LAY UP* SISI KANAN DAN *LAY UP* SISI KIRI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET MAN 2 BANDAR LAMPUNG

Oleh

MUHAMMAD ARFI DARMAWAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kemampuan *Lay up* sisi kanan dan *Lay up* sisi kiri pada siswa ekstrakurikuler bola basket MAN 2 Bandar Lampung. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah komparatif. Sampel penelitian adalah anggota ekstrakurikuler bola basket MAN 2 Bandar Lampung yang berjumlah 30 siswa. Analisis data menggunakan uji t. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan *Lay up shoot* dengan validitas sebesar 0,79 dan nilai reliabilitas sebesar 0,90.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Ada perbedaan yang signifikan antara kemampuan *Lay up* sisi kanan dan *Lay up* sisi kiri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket MAN 2 Bandar Lampung, dengan didapatkan distribusi frekuensi pada *Lay up* sisi kanan dengan kategori sedang 70%, kategori kurang 30%, sedangkan pada *Lay up* sisi kiri didapatkan distribusi frekuensi dengan kategori sedang 30%, kategori kurang 56,67% dan kategori kurang sekali 13,33%. Sehingga dapat disimpulkan kemampuan *Lay up* sisi kanan lebih baik daripada *Lay up* sisi kiri pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket MAN 2 Bandar Lampung.

**Kata kunci:** *Lay up* sisi kanan, *Lay up* sisi kiri, ekstrakurikuler bola basket

## ***ABSTRACT***

### **COMPARISON OF RIGHT SIDE *LAY UP* ABILITY AND LEFT SIDE *LAY UP* ABILITY IN BASKETBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS MAN 2 BANDAR LAMPUNG**

***By***

**MUHAMMAD ARFI DARMAWAN**

*This study aims to determine the comparison of the ability to Lay up the right side and left side Lay up on basketball extracurricular students MAN 2 Bandar Lampung.*

*The research method used in this study is comparative. The research sample was members of the MAN 2 Bandar Lampung basketball extracurricular, totaling 30 students. Data analysis using the t test. The instrument used was a Lay-up shoot skill test with a validity of 0.79 and a reliability value of 0.90.*

*The results showed that: There is a significant difference between the ability to Lay up the right side and the Lay up on the left side of students who take part in the MAN 2 Bandar Lampung basketball extracurricular, by getting the distribution of the frequency of Lay up on the right side in the medium category 70%, in the less category 30%, while the left side Lay up distribution is obtained the frequency of the medium category is 30%, the less category is 56.67% and the category is very less is 13.33%. So it can be concluded that the ability to Lay up the right side is better than the Lay up on the left side of students who take part in the MAN 2 Bandar Lampung basketball extracurricular.*

***Keywords:*** *right side Lay up , left side Lay up , basketball extracurricular*