

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ADVERSITY QUOTIENT AND THE ANXIETY LEVEL OF FINAL YEAR STUDENTS IN PREPARING THEIR THESIS AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

**DOROTHY RACHEL ELISABETH**

**Background:** Medical students, especially in their final year, are more vulnerable to feeling anxiety. One of the contributing factors to the high levels of anxiety among final year medical students is the preparation of their thesis. However, everyone has the ability to manage and face challenges or difficulties in life. This ability is called adversity quotient. Adversity quotient can affect a person's level of anxiety.

**Method:** This research adopts a cross-sectional approach with simple random sampling technique. Two variables will be investigated in this study: adversity quotient as the independent variable and anxiety level as the dependent variable. Both variables are measured using the Adversity Response Profile (ARP) questionnaire to measure a person's level of adversity quotient and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure a person's anxiety level. Univariate and bivariate analysis will be conducted using the Chi-Square method.

**Results:** From the univariate analysis, a description of low adversity quotient is found in 79,8% of respondents, while high adversity quotient is found in 20,2%. Regarding the anxiety level variable, the samples exhibit mild anxiety in 58,9%, moderate anxiety in 18,6%, and severe anxiety in 22,5%. Based on the bivariate analysis, a significant relationship between adversity quotient and anxiety level is observed with a p-value of 0,010.

**Conclusion:** There is a significant relationship between adversity quotient and anxiety level among senior medical students in the preparation of their thesis at the Faculty of Medicine, University of Lampung.

**Keywords:** adversity quotient, anxiety level, final year student, thesis preparation

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

**DOROTHY RACHEL ELISABETH**

**Latar Belakang:** Mahasiswa kedokteran, terutama pada tingkat akhir memiliki kerentanan yang lebih tinggi untuk mengalami kecemasan. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap tingginya tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir adalah penyusunan skripsi. Namun, setiap orang memiliki kemampuan dalam mengelola dan menghadapi tantangan ataupun kesulitan dalam hidup. Kemampuan tersebut dinamakan *adversity quotient*. *Adversity quotient* dapat memengaruhi tingkat kecemasan dari seseorang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Terdapat dua variabel yang akan diteliti pada penelitian ini, yaitu *adversity quotient* sebagai variabel bebas dan tingkat kecemasan sebagai variabel terikat. Kedua variabel tersebut diukur dengan menggunakan kuesioner *Adversity Response Profile* (ARP) untuk mengukur tingkat *adversity quotient* seseorang dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan seseorang. Analisis univariat dan bivariat akan dilakukan dengan metode *Chi-Square*.

**Hasil:** Dari hasil analisis univariat didapatkan gambaran *adversity quotient* rendah sebesar 79,8 % dan tinggi sebesar 20,2%. Pada variabel tingkat kecemasan didapatkan sampel yang memiliki tingkat kecemasan ringan sebesar 58,9%, tingkat kecemasan sedang sebesar 18,6%, dan tingkat kecemasan berat sebesar 22,5%. Berdasarkan hasil analisis bivariat didapatkan hubungan antara *adversity quotient* dengan tingkat kecemasan dengan *p value* = 0,010.

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara *adversity quotient* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

**Kata Kunci:** *adversity quotient*, mahasiswa tingkat akhir, penyusunan skripsi, tingkat kecemasan.