

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP IT AR-RAIHAN BANDAR LAMPUNG TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Oleh

SYAHLA AQYLLA HIMAWAN

Masalah penelitian ini adalah *body image* remaja putri yang negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan *body image* pada remaja putri SMP IT Ar-Raihan Bandar Lampung. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 102 remaja putri dengan jumlah sampel 52 remaja putri. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self esteem* dengan *body image* pada remaja putri. Hal ini ditunjukkan dengan analisis data yang diperoleh  $r \text{ hitung} = 0,297 > r \text{ tabel} = 0,279$  yang memiliki arti bahwa semakin tinggi tingkat *self esteem* maka semakin positif *body image* pada remaja putri, begitu pun sebaliknya semakin rendah tingkat *self esteem* maka semakin negatif *body image* remaja putri.

**Kata Kunci :** *self esteem*, *body image*, remaja putri

## ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND BODY IMAGE IN  
ADOLESCENT GILS OF AR-RAIHAN INTERNATIONAL ISLAMIC  
JUNIOR HIGH SCHOOL BANDAR LAMPUNG  
ACADEMIC YEAR 2023/2024***

*By*

**SYAHLA AQYLLA HIMAWAN**

*The problem in this research is the negative body image of adolescent girls. This research aims to determine the relationship between self-esteem and body image in adolescent girls of Ar-Raihan International Islamic Junior High School Bandar Lampung. The research method used was correlational quantitative. The research population amounted to 102 adolescent girls with a sample size of 52 adolescent girls. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis techniques use product moment correlation. The results showed that there is a positive relationship between self-esteem and body image in adolescent girls. It was obtained that the value of  $r_{count} = 0,297 > r_{table} 0,279$  which means that the higher level of self-esteem, the more positive body image in adolescent girls, and vice versa the lower level of self-esteem, the more negative body image of adolescent girls.*

***Keywords:*** *self esteem, body image, adolescent girls*