

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA TIM SEPAK BOLA DESA BERINGIN KENCANA KECAMATAN CANDIPURO LAMPUNG SELATAN

Oleh

SALAS SABBIT QOLBARIJAL

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pengaruh latihan *passing* menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki terhadap ketepatan *passing* pada tim sepakbola desa Beringin Kencana Kecamatan Candipuro Lampung Selatan.

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Sampel penelitian adalah anggota tim sepakbola Desa Beringin Kencana yang berjumlah 22 orang. Instrumen yang digunakan yaitu tes ketepatan *passing* dan analisis data menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Ada pengaruh yang signifikan latihan *passing* menggunakan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *passing* pada tim sepakbola desa Beringin Kencana Kecamatan Candipuro Lampung Selatan dengan nilai t hitung = 6,829 > t tabel = 2,228. 2) Ada pengaruh yang signifikan latihan *passing* menggunakan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *passing* pada tim sepakbola desa Beringin Kencana Kecamatan Candipuro Lampung Selatan dengan nilai t hitung = 6,640 > t tabel = 2,228. 3) Latihan *passing* menggunakan kaki bagian dalam lebih baik dari pada latihan *passing* menggunakan punggung kaki pada tim sepakbola desa Beringin Kencana Kecamatan Candipuro Lampung Selatan dengan nilai rata-rata 22,32% > 21,30 %.

Kata kunci: *passing* kaki dalam, *passing* punggung kaki, *passing*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF PASSING TRAINING USING THE INSIDE OF THE FOOT AND INSTEP ON PASSING IN THE FOOTBALL TEAM OF BERINGIN VILLAGE KENCANA, CANDIPURO SUB-DISTRICT, LAMPUNG SELATAN

By

SALAS SABBIT QOLBARIJAL

This study aims to determine the magnitude of passing practice using the inside of the foot and the back of the foot on passing accuracy in the Beringin Kencana village football team, Candipuro District, South Lampung.

There search method used in this research is experimentation. There search sample was 22 members of the Beringin Kencana Village football team. The instruments used were passing accuracy tests and data analysis using the t test.

The results of the research show that 1) There is a significant effect of passing training using the inside of the foot on passing accuracy in the Beringin Kencana village football team, Candipuro District, South Lampung with a calculated value = 6.829 > t table = 2.228. 2) There significant effect of passing training using the inside of the foot on passing accuracy in the Beringin Kencana village football team, Candipuro District, South Lampung with a calculated t value = 6.640 > t table = 2.228. 3) Passing training using the inside of the foot is better than passing training using the back of the foot in the Beringin Kencana village soccer team, Candipuro District, South Lampung with an average value of 22.32% > 21.30%.

Keywords: deep foot passing, instep passing, passing