

ABSTRACT

THE EFFECT OF EMPLOYEE WELL-BEING ON JOB SATISFACTION WITH WORK-LIFE BALANCE AS A MEDIATING VARIABLE

By

MARIA ELISABETH ZENDRATO

This study aims to test the direct effect of employee well-being on job satisfaction, and test whether work-life balance mediates the direct effect of employee well-being on job satisfaction in the millennial generation born in 1981-1966 (aged 27-42) who work in the private sector in Bandar Lampung. To achieve these objectives, research was conducted using a quantitative approach with a survey method, by taking a sample of 270 respondents through non-probability sampling method, data were collected using a questionnaire with likert scale ranging from 1 to 5. The instruments used were previously tested using SPSS, hypothesis testing and research data analyzed using SEM on SmartPLS 4 software. The results showed that this research supports all hypothesis. Employee well-being has a direct positive and significant effect on job satisfaction, and work-life balance significantly mediates the effect of employee well-being on job satisfaction. Based on the research that has been conducted, it is known that the companies can focus on improving employee well-being and promoting work-life balance to enhance job satisfaction among millennial employees in the private sector of Bandar Lampung. This research contributes to a deeper understanding of each variable studied in the context of millennial employees in the region.

Keywords: Employee Well-being, Work-life Balance, Job Satisfaction.

ABSTRAK

PENGARUH KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP KEPUASAN KERJA DENGAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI

By

MARIA ELISABETH ZENDRATO

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh langsung kesejahteraan karyawan terhadap kepuasan kerja, dan menguji apakah keseimbangan kehidupan kerja memediasi pengaruh langsung employee well-being terhadap kepuasan kerja pada generasi milenial yang lahir pada tahun 1981-1966 (usia 27-42 tahun) yang bekerja di sektor swasta di Bandar Lampung. Untuk mencapai tujuan tersebut, penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei, dengan mengambil sampel sebanyak 270 responden melalui metode pengambilan sampel non-probabilitas, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dengan skala likert dengan rentang nilai 1 sampai dengan 5. Instrumen yang digunakan sebelumnya diuji dengan menggunakan SPSS, pengujian hipotesis dan data penelitian dianalisis dengan menggunakan SEM pada software SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penelitian ini mendukung semua hipotesis. Kesejahteraan karyawan berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, dan keseimbangan kehidupan kerja secara signifikan memediasi pengaruh kesejahteraan karyawan terhadap kepuasan kerja. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa perusahaan dapat fokus pada peningkatan kesejahteraan karyawan dan mempromosikan keseimbangan kehidupan kerja untuk meningkatkan kepuasan kerja di kalangan karyawan milenial di sektor swasta Bandar Lampung. Penelitian ini memberikan kontribusi pada pemahaman yang lebih mendalam tentang setiap variabel yang diteliti dalam konteks karyawan milenial di wilayah tersebut.

Keywords: Kesejahteraan Karyawan, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja.