

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF JUGGLING TRAINING ON BALL CONTROL SKILLS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMA NEGERI 1 SEKAMPUNG UDIK EAST LAMPUNG**

**By**

**OKTAVIANUS GADING SAPUTRA**

*The purpose of this study was to determine the effect of juggling training on ball control ability in extracurricular students at SMA Negeri 1 Sekampung Udik, East Lampung Regency. The research method used is a comparative experiment. The sample used in this study amounted to 30 students using the Ordinal Pairing technique. The instrument used is the Mitchell Soccer Test. The results of this study showed that (1) There was a significant influence of the juggling training treatment group on ball control ability in futsal extracurricular students at SMA Negeri Sekampung Udik, East Lampung Regency. With the results of the significant level  $t$  test of 5% (0.05) obtained a calculated  $t$  value of  $20.082 > \text{table } t \text{ value} = 2.145$ . (2) There is not a significant influence of controlled or untreated groups on ball control ability in futsal extracurricular students at SMA Negeri Sekampung Udik, East Lampung Regency. With the results of the significant level  $t$  test of 5% (0.05) obtained a calculated  $t$  value of  $4.766 > \text{table } t \text{ value} = 2.145$ . (3) There is a significant difference between the treatment group and the controlled group on ball control ability in futsal extracurricular students at SMA Negeri Sekampung Udik, East Lampung Regency. With the analysis of 2-sided test data (significant = 0.025) obtained a calculated  $t$  value of  $2.143 > t \text{ table} = 2.048$*

**Keyword:** *Juggling, Control Ball, Mitchell Soccer Test*

## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* TERHADAP KEMAMPUAN *CONTROL* BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 1 SEKAMPUNG UDIK KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

Oleh

OKTAVIANUS GADING SAPUTRA

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *juggling* terhadap kemampuan *control* bola pada siswa ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen komparatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang siswa dengan menggunakan teknik *Ordinal Pairing*. Instrumen yang digunakan yaitu *Mitchell Soccer Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada pengaruh yang signifikan dari kelompok *treatment* latihan *juggling* terhadap kemampuan *control* bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur. Dengan hasil uji t taraf signifikan 5% (0,05) diperoleh nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $20,082 > \text{nilai } t_{tabel} = 2,145$ . (2) Tidak Ada pengaruh yang signifikan dari kelompok terkontrol atau tanpa perlakuan terhadap kemampuan *control* bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur. Dengan hasil uji t taraf signifikan 5% (0,05) diperoleh nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $4,766 > \text{nilai } t_{tabel} = 2,145$ . (3) Ada perbedaan yang signifikan antara kelompok *treatment* dan kelompok terkontrol terhadap kemampuan *control* bola pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur. Dengan analisis data pengujian 2 sisi (signifikan = 0,025 ) diperoleh nilai  $t_{hitung}$  sebesar  $2,143 > t_{tabel} = 2,048$ .

**Kata kunci :** *juggling, control bola, mitchell soccer test*