

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN DENGAN KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA DI SSB PORSIBU FC HUMAS JAYA

OLEH

RASYID IKHWANUL AMRULLAH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tinggi badan dan berat badan dengan kelincahan pemain sepakbola di SSB Porsibu Fc Humas Jaya. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode survei dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sampel penelitian adalah pemain sepakbola di SSB Porsibu Fc Humas Jaya yang berjumlah 30 pemain. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tinggi badan adalah *microtoise* daya, berat badan menggunakan *timbangan digital*, dan kelincahan dengan *illinois agility run*. Analisis data menggunakan *korelasi product moment*. Hasil penelitian ini adalah (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan kelincahan, dengan nilai $r_{hitung(x1,y)} = 0,570 > r_{tabel(0,05)(28)} = 0,374$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan dengan kelincahan, dengan nilai $r_{hitung(x2,y)} = 0,434 > r_{tabel(0,05)(28)} = 0,374$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan tinggi badan dan berat badan dengan kelincahan, dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($5,313 > 3,354$).

Kata Kunci: hubungan, tinggi badan, berat badan, kelincahan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BODY HEIGHT AND WEIGHT WITH AGILITY OF FOOTBALL PLAYERS IN SSB PORSIBU FC HUMAS JAYA

By

RASYID IKHWANUL AMRULLAH

This study aims to determine the relationship between height and weight and the agility of football players at SSB Porsibu FC Humas Jaya. This research is correlational research with survey methods and data collection techniques using tests and measurements. The research sample consisted of 30 football players at SSB Porsibu FC Humas Jaya. The instruments used to measure body height were the power microtoise, body weight using digital scales, and agility using the Illinois Agility Run. Data analysis uses product-moment correlation. The results of this research are: (1) There is a significant relationship between height and agility, with a value of $r_{count(x1,y)} = 0.570 > r_{table(0.05)(28)} = 0.374$. (2) There is a significant relationship between body weight and agility, with a value of $r_{count(x2,y)} = 0.434 > r_{table(0.05)(28)} = 0.374$. (3) There is a significant relationship between height and weight and agility, with $F_{count} > F_{table}$ ($5.313 > 3.354$).

Keywords: *relationship, height, weight, agility.*