

ABSTRAK

MODEL PEMBELAJARAN BULUTANGKIS DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KARET BAN BARBEL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SMASH* LONCAT PADA ATLET PEMBINAAN PRESTASI UNIVERSITAS LAMPUNG

**OLEH
WAHYU RIYAN PRATAMA**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan model pembelajaran bulutangkis dengan menggunakan media karet ban dan barbel untuk meningkatkan keterampilan *smash* loncat pada atlet pembinaan prestasi Universitas Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (R&D). Teknik pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh/sensus. Uji efektifitas produk didapatkan berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh beberapa ahli yaitu ahli bulutangkis, ahli bahasa, ahli media. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa berdasarkan dari hasil perhitungan rata-rata dari ahli adalah sebesar 85,13%, sehingga model latihan ini dinyatakan valid dan layak untuk digunakan dalam menunjang proses latihan pada atlet Universitas Lampung. Selanjutnya hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu berupa produk buku pembelajaran yang dikemas dan disesuaikan dengan karakteristik atlet dengan gambar serta penjelasan yang mudah dipahami.

Kata kunci : model pembelajaran, media karet ban, keterampilan *smash* loncat

ABSTRACT

BADMINTON LEARNING MODEL USING MEDIA RUBBER TIRES AND BARBELS TO IMPROVE SMASH JUMP SKILLS IN ATHELETES UNIVERSITY ACHIEMENT DEVELOPMENT LAMPUNG

By

WAHYU RIYAN PRATAMA

This study aims to describe the badminton learning model using rubber tires and barbells to improve smash jump skills in athletes of the University of Lampung achievement training. This study is a research and development (R&D). The subject selection technique in this study used saturated/census sampling. The product effectiveness test was obtained based on assessments carried out by several experts, namely badminton experts, language experts, and media experts. The results of this study can be concluded that based on the average calculation results from experts is 80.37%, so this training model is declared valid and feasible to be used in supporting the training process for athletes at the University of Lampung. Furthermore, the results obtained from this study are in the form of learning book products that are packaged and adjusted to the characteristics of athletes with pictures and explanations that are easy to understand.

Keywords: learning model, rubber tire media, smash jump skills understood.