

ABSTRAK

DETERMINAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK TUHA LAMPUNG TENGAH

Oleh

ANIS PERMANASARI

Kurang Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana wanita usia subur (WUS) mengalami kekurangan zat gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Kurang Energi Kronik pada ibu hamil akan berpengaruh pada kondisi ibu beserta janin yang dikandungnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang memengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*, pengambilan data dilakukan pada bulan Mei tahun 2024. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang diambil secara *proportional random sampling* dan berjumlah 114 ibu hamil. Penelitian yang dilakukan dengan menilai asupan makan (karbohidrat, energi, lemak, dan protein), pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan ibu tentang gizi, sikap ibu tentang gizi, dan status gizi pra hamil (IMT) dengan menggunakan kuesioner. Analisis statistik yang dilakukan adalah univariat, bivariat (*chi square*) dan multivariat. Hasil penelitian yaitu ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 32,4%. Hasil analisis bivariat yang berhubungan dengan KEK adalah asupan karbohidrat ($p=0,012$), asupan energi ($p=0,033$), asupan lemak ($p=0,000$), asupan protein ($p=0,002$), pendapatan keluarga ($p=0,003$), pengetahuan ibu tentang gizi ($p=0,005$), sikap ibu tentang gizi ($p=0,002$), dan status gizi pra hamil (IMT) dengan nilai ($p=0,000$). Faktor-faktor yang memengaruhi KEK adalah asupan protein, sikap ibu tentang gizi dan status gizi pra hamil (IMT).

Kata Kunci : ibu hamil, KEK, Puskesmas Anak Tuha

ABSTRACT

DETERMINANTS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY ON PREGNANT WOMEN IN HEALTH CENTER OF ANAK TUHA DISTRICT CENTRAL LAMPUNG

By

ANIS PERMANASARI

The chronic energy deficiency (CED) is condition when women of childbearing age (WUS) experience nutritional deficiency (calories and protein) that lasts for a long time or years. The chronic energy deficiency in pregnant women will cause mother and the fetus condition. This research is aimed to analyze the factor that influence why the KEK happen in the Health Center of Anak Tuha District, Central Lampung. This type of research is an analytical observational study with a *cross-sectional research design*, data was taken in May 2024. The research sample is pregnant women who were taken by *proportional random sampling* for 114 pregnant women. This research was done by assess food intake (carbohydrates, energy, fat, and protein), mother education, profession, family income, mother`s knowledge in nutrition, mother`s attitudes in nutrition, and pre-pregnancy nutritional status (BMI) by using questionnaire. Statistical analysis was done is univariate, bivariate (*chi square*) and mutivariate. The results ofvthe research for pregnant mother`s who experienced KEK is 32.4%. The results of bivariate analysis which are related to KEK is carbohydrate intake (p=0.012), protein intake energy intake (p=0.033), fat intake (p=0.000), protein intake (p=0,002), family income (p=0.003), mother`s knowledge about nutrition (p=0.005), mother`s attitude about nutrition (p=0.002), and pre-pregnancy nutritional status (BMI) with a value (p=0.000). The factors that influence KEK are protein intake, mother`s attitude about nutrition and pre-pregnancy nutritional status (BMI).

Keywords : pregnant women , KEK, Health Center of Anak Tuha