

ABSTRAK

KONTRIBUSI REAKSI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN *FOOTWORK* PADA ATLET PON XXI KABADDI PROVINSI LAMPUNG

OLEH

AQILA DEWANTI

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kontribusi reaksi dan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet PON XXI Kabaddi Provinsi Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode yang digunakan adalah metode survey. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet PON XXI kabaddi Provinsi Lampung yang berjumlah 24 atlet (12 putera dan 12 puteri). Penarikan sampel adalah teknik *total sampling*, yang berjumlah 24 atlet. Instrumen yang digunakan adalah tes kecepatan reaksi dengan *whole body reaction*, tes kelincahan dengan *T- Test*, dan *footwork test* untuk mengukur kemampuan *footwork*. Analisis data menggunakan *korelasi product moment* dan untuk mencari sumbangan setiap variabel menggunakan rumus koefisien determinasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa 1) Ada kontribusi antara reaksi terhadap kemampuan *footwork* atlet PON XXI Kabaddi Provinsi Lampung dengan $r_{x1.y} = 0,542 > r_{(0,05)(22)} = 0,423$, dan besarnya kontribusi sebesar 29,36% , 2) Ada kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet PON XXI Kabaddi Provinsi Lampung dengan $r_{x1.y} = 0,715 > r_{(0,05)(22)} = 0,423$, dengan besarnya kontribusi sebesar 51,20%, 3) Ada kontribusi antara reaksi dan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet PON XXI kabaddi Provinsi Lampung dengan $F_{hitung} > F_{tabel} (17,633 > 3,467)$, dan besarnya kontribusi sebesar 62,68%.

Kata Kunci: *footwork*, kabaddi, kelincahan, reaksi.

ABSTRACT

CONTRIBUTION OF REACTION AND AGILITY TO THE FOOTWORK ABILITIES OF PON XXI KABADDI ATHLETES IN LAMPUNG PROVINCE

By

AQILA DEWANTI

The aim of this research was to determine the contribution of reaction and agility to the footwork abilities of PON XXI Kabaddi athletes in Lampung Province. This research is correlational research with the method used is the survey method. The population in this study were PON XXI kabaddi athletes from Lampung Province, totaling 24 athletes (12 boys and 12 girls). Sampling was a total sampling technique, totaling 24 athletes. The instruments used are a reaction speed test with whole body reaction, an agility test with the T-Test, and a footwork test to measure footwork ability. Data analysis uses product moment correlation and to find the contribution of each variable using the coefficient of determination formula. Based on the results of the research conducted, it can be concluded that 1) There is a contribution between the reaction to the footwork ability of the XXI Kabaddi PON athletes in Lampung Province with $r_{x1.y} = 0.542 > r(0.05)(22) = 0.423$, and the amount of contribution is 29, 36%, 2) There is a contribution between agility and the footwork ability of PON XXI Kabaddi athletes in Lampung Province with $r_{x1.y} = 0.715 > r(0.05)(22) = 0.423$, with a contribution of 51.20%, 3) There is a contribution between reaction and agility to the footwork ability of XXI PON kabaddi athletes in Lampung Province with $F_{count} > F_{table}$ ($17.633 > 3.467$), and the amount of contribution was 62.68%.

Keywords: *agility, footwork, kabaddi, reaction.*