

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AT PUSKESMAS PANJANG KOTA BANDAR
LAMPUNG****By****SYALIKA DIANISA PUTRI**

Background: Hypertension is a health condition that can increase the risk of heart disease, stroke, kidney disease and other diseases and is the leading cause of death in the world. Hypertension ranks first out of the top ten disease in Lampung Province. One of the risk factors for hypertension that is often found is obesity. This research aims to determine whether there is a relationship between obesity and the incidence of hypertension at Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung.

Method: This research used an analytic correlation method with a cross sectional approach. The data used were secondary data from medical records of obese patients, with a total of 113 research subjects. The research data were analyzed using the Kendall's Tau correlation test.

Results: In obesity I, 16 people (14,2%) experienced pre hypertension, 38 people (33,6%) experienced hypertension grade 1, and 11 people (9,7%) experienced hypertension grade 2. In contrast, in obesity II, 5 people (4,4%) experienced pre hypertension, 10 people (8,9%) experienced hypertension grade 1, and 21 people (18,6%) experienced hypertension grade 2. The results of the Kendall's Tau correlation test showed that there is a relationship between obesity and the incidence of hypertension (p-value=0.001; r=0.391).

Conclusion: There is a relationship between obesity and the incidence of hypertension at Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung.

Keywords: Hypertension, Obesity

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANJANG KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

SYALIKA DIANISA PUTRI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi kesehatan yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, ginjal, dan penyakit lainnya serta merupakan penyebab utama kematian dini di dunia. Hipertensi menempati peringkat pertama dari sepuluh besar penyakit di Provinsi Lampung. Salah satu faktor risiko hipertensi yang sering ditemukan adalah obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang digunakan adalah data sekunder dari rekam medis pasien obesitas dengan total subjek penelitian 113. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi metode *Kendall's Tau*.

Hasil: Pada obesitas I, sebanyak 16 orang (14,2%) mengalami pre hipertensi, 38 orang (33,6%) mengalami hipertensi derajat 1, dan 11 orang (9,7%) mengalami hipertensi derajat 2. Sedangkan, pada obesitas II sebanyak 5 orang (4,4%) mengalami pre hipertensi, 10 orang (8,9%) mengalami hipertensi derajat 1 dan 21 orang (18,6%) mengalami hipertensi derajat 2. Hasil uji metode *Kendall's Tau* menunjukkan terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,001$; $r=0,391$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung

Kata Kunci: Hipertensi, Obesitas