

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI PROSEDUR ANESTESI UMUM PADA PASIEN PREOPERATIF TINDAKAN LAPAROSKOPI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

ASSYFA SALSA YULPANI

Latar Belakang: Tindakan anestesi atau pembiusan digunakan dalam beberapa tindakan medis seperti tindakan operasi. Tindakan operasi yang banyak dilakukan salah satunya adalah laparoskopi. Pneumoperitoneum pada tindakan laparoskopi memerlukan penanganan anestesi yang baik untuk mengantisipasi perubahan fisiologi yang akan terjadi. Laparoskopi paling baik dan umum dilakukan dengan anestesi umum. Tindakan anestesi adalah tindakan yang dapat menimbulkan kecemasan begitupun tingkat kecemasan pasien yang menggunakan teknik anestesi umum lebih tinggi dibandingkan dengan teknik anestesi lain. Oleh karena itu, diperlukan persiapan preoperatif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien laparoskopi yang berupa edukasi. Media edukasi yang dapat digunakan adalah video, karena edukasi menggunakan video mampu menurunkan tingkat kecemasan preoperatif dibandingkan metode lain.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian ini adalah pasien preoperatif laparoskopi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek yang berjumlah 32 pasien. Tingkat kecemasan pasien diukur dengan *kuesioner Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Penelitian ini menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi terhadap tingkat kecemasan dengan *p value* 0,001.

Simpulan: Terdapat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi prosedur anestesi umum terhadap tingkat kecemasan pada pasien preoperatif tindakan laparoskopi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.

Kata Kunci: Kecemasan, Anestesi Umum, Laparoskopi

ABSTRACT

DIFFERENCES THE LEVEL OF ANXIETY BEFORE AND AFTER PROVIDING EDUCATIONAL VIDEO ABOUT GENERAL ANESTHESIA PROCEDURE IN PREOPERATIVE LAPAROSCOPY PATIENTS AT DR. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG CITY HOSPITAL

By

ASSYFA SALSA YULPANI

Background: Anesthesia is used in several medical procedure such as surgery. One of the most frequently performed surgical procedure is laparoscopy. Pneumoperitoneum during laparoscopy procedure involve good anesthetic management to anticipate physiological changes that will occur. Laparoscopy is best and most commonly performed under general anesthesia. Anesthesia can cause anxiety, and the level of anxiety in patients using general anesthesia is higher compared to other anesthesia. Therefore, preoperative preparation is needed to decrease the level of anxiety in laparoscopy patients by using education. The media of education that can be used is video, because education using video can decrease level of preoperative anxiety compared to other methods.

Methods: This research uses a pre-experimental design with a pretest and posttest design. The subjects were preoperative laparoscopy patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek amount 32 patients. The patient's anxiety level measured using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire. This research uses the Paired T-test.

Result: There is a difference in the level of anxiety before and after providing the educational video on the level of anxiety with p value 0,001.

Conclusion: There is a difference in the level of anxiety before and after providing educational video about general anesthesia procedures on the level of anxiety in preoperative laparoscopy patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.

Keyword: Anxiety, General Anesthesia, Laparoscopy