

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENGATURAN KERJA FLEKSIBEL DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN WANITA DI INDONESIA**

Oleh

**RULLY DIAN APRIYANI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaturan kerja fleksibel dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja. jenis penelitian yang digunakan yaitu *explanatory research* menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah karyawan wanita di Indonesia sebanyak 150 responden, yang dilakukan dengan teknik *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Data responden diperoleh dari kuesioner yang disebar secara daring dengan menggunakan skala *likert*. Pengolahan data yaitu menggunakan analisis statistik deskriptif dan regresi linier berganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan secara parsial pengaruh pengaturan kerja fleksibel dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja pada karyawan wanita di Indonesia dan juga terdapat pengaruh secara simultan pada variabel pengaruh pengaturan kerja fleksibel dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja pada karyawan wanita di Indonesia. Hasil penelitian memberikan saran bagi perusahaan terutama untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia lebih produktif dengan nilai kepuasan kerja yang tinggi.

**Kata kunci : Karyawan Wanita, Pengaturan Kerja Fleksibel, *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja.**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF FLEXIBLE WORKING ARRANGEMENTS AND WORK LIFE BALANCE ON JOB SATISFACTION WOMEN EMPLOYEES IN INDONESIA**

**By**

**RULLY DIAN APRIYANI**

*This research aims to determine the effect of flexible work arrangements and work life balance on job satisfaction. The type of research used is explanatory research using a quantitative approach. The sample used was 150 female employees in Indonesia, which was carried out using non-probability sampling using purposive sampling technique. Respondent data was obtained from questionnaires distributed online using a Likert scale. Data processing uses descriptive statistical analysis and multiple linear regression. The results of the analysis show that there is a partially significant influence on the influence of flexible work arrangements and work life balance on job satisfaction among female employees in Indonesia and there is also a simultaneous influence on the variable influence of flexible work arrangements and work life balance on job satisfaction among female employees in Indonesia. The research results provide suggestions for companies, especially to improve the quality of human resources to be more productive with high job satisfaction scores.*

***Keywords: Female Employees, Flexible Work Arrangements, Work Life Balance, Job Satisfaction.***