

# DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>ix</b>   |
| <br>  |             |
| <b>I. PENDAHULUAN</b>   |             |
| A. Latar Belakang dan Masalah.....  | 1           |
| 1. Latar Belakang.....  | 1           |
| 2. Identifikasi Masalah.....  | 11          |
| 3. Pembatasan Masalah.....  | 11          |
| 4. Rumusan Masalah.....   | 11          |
| B. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....   | 12          |
| 1. Tujuan Penelitian .....  | 12          |
| 2. Kegunaan Penelitian .....  | 12          |
| 3. Ruang lingkup penelitian .....   | 12          |
| C. Kerangka Pikir .....   | 13          |
| D. Hipotesis .....  | 16          |
| <br>  |             |
| <b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>   |             |
| A. <i>Self Esteem</i> .....   | 17          |
| A.1 Pengertian <i>Self Esteem</i> .....   | 17          |
| A.2 Sumber <i>Self Esteem</i> .....   | 18          |
| A.3 Wujud <i>Self Esteem</i> pada Perilaku Individu.....                          | 21          |
| B. Teknik <i>Assertive Training</i> .....   | 25          |
| B.1 Pengertian <i>Assertive</i> .....   | 25          |
| B.2 Faktor keasertivan individu.....  | 26          |
| B.3 Pengertian <i>Assertive Training</i> .....                                    | 26          |
| B.4 Prosedur dasar dalam <i>assertive training</i> .....                          | 29          |
| B.5 karakteristik <i>Assertive Training</i> .....                                 | 29          |
| B.6 Tujuan dan Asumsi <i>Assertive Training</i> .....                             | 30          |
| B.7 Fungsi Konselor dalam teknik <i>Assertive Training</i> .....                  | 31          |
| C. Kaitan antara teknik <i>Assertive Training</i> dengan <i>Self Esteem</i> ..... | 31          |
| <br>  |             |
| <b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>   |             |
| A. Metode Penelitian.....   | 35          |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....                              | 37          |

|  |    |
|--|----|
| B.1 Variabel Penelitian.....           | 37 |
| B.2 Definisi Operasional.....          | 37 |
| C. Subyek Penelitian.....              | 38 |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....       | 39 |
| E. Teknik Pengujian Instrumen.....     | 41 |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 42 |
| 1. Uji Validitas.....                  | 42 |
| 2. Uji Reliabilitas.....               | 45 |
| G. Teknik Analisis Data.....           | 46 |

#### **IV. Hasil dan Pembahasan**

|  |    |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian.....   | 48 |
| 1. Gambaran Hasil Pra- <i>Assertive Training</i> .....   | 48 |
| 2. Pelaksanaan Kegiatan <i>Assertive Training</i> .....  | 50 |
| 3. Deskripsi Data.....   | 51 |
| 4. Data skor <i>self esteem</i> sebelum dan sesudah diberi perlakuan dengan menggunakan teknik <i>assertive training</i> ..... | 53 |
| 5. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah mendapat perlakuan pada kelompok eksperimen.....             | 55 |
| 6. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah tidak mendapat perlakuan pada kelompok kontrol.....          | 55 |
| 7. Analisis Data Hasil Penelitian.....   | 56 |
| 8. Deskripsi Hasil yang diperoleh dari setiap pertemuan.....   | 59 |
| B. Pembahasan.....   | 76 |

#### **V. Simpulan dan Saran**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| A. Simpulan.....              | 85 |
| 1. Kesimpulan Statistik.....  | 85 |
| 2. Kesimpulan Penelitian..... | 85 |
| B. Saran.....                 | 86 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>87</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>            |           |