

ABSTRAK

PENGGUNAAN TEKNIK PENGUKUHAN POSITIF UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 3 WAY TENONG LAMPUNG BARAT TAHUN PELAJARAN 2010/ 2011

**Oleh
LINDAWATI**

Masalah dalam penelitian ini adalah motivasi belajar siswa yang rendah. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik pengukuhan positif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan motivasi belajar dengan menggunakan teknik pengukuhan positif pada siswa kelas VII di SMP Negeri 3 Way Tenong Lampung Barat Tahun Ajaran 2010/ 2011

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain *One-Group Pretest- Posttest*, subjek penelitian sebanyak 3 siswa kelas VII di SMP Negeri 3 Way Tenong Lampung Barat yang memiliki motivasi belajar rendah. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket motivasi belajar.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik pengukuhan positif, hal ini ditunjukkan dari hasil analisis data dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, pada hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh $Z_{hitung} = 1,61 > Z_{tabel} = 1,34$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik pengukuhan positif.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik pengukuhan positif pada siswa kelas VII di SMP Negeri 3 Way Tenong Lampung Barat Tahun Ajaran 2010- 2011. Hal ini dapat dilihat dari adanya perubahan pemikiran dan perilaku siswa pada setiap pertemuan, telah mengarah pada peningkatan motivasi belajar siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya.

Saran yang dapat diberikan adalah: (1) kepada siswa yang telah diberikan perlakuan pengukuhan positif hendaknya mempertahankan motivasi belajar yang sudah terbentuk selama dan sesudah proses konseling, (2) kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya berperan secara aktif dalam mengubah motivasi belajar siswa yang negatif dengan membiasakan memberikan pengukuhan positif.

Kata Kunci : Motivasi Belajar, Teknik Pengukuhan Positif