

ABSTRAK

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
DAN PUSKESMAS TANJUNG SARI
KECAMATAN NATAR
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh
Yeni Soraya**

Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi penyebab utama kematian secara global. Salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan yang paling serius saat ini yakni hipertensi. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa prevalensi global hipertensi saat ini sebesar 22% dari total populasi dunia. Prevalensi hipertensi tertinggi di Afrika yaitu sebesar 27%. Asia Tenggara menempati urutan ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% dari total populasi. Hipertensi menempati urutan ketiga dari sepuluh besar penyakit di Provinsi Lampung yaitu 16,18% dari 10 kasus penyakit yang ada atau terdata sebanyak 230.672 kasus. Prevalensi hipertensi di Provinsi Lampung adalah 29,9%. Hipertensi esensial menduduki urutan pertama dengan jumlah kunjungan sebesar 30,01%, kemudian hipertensi lainnya menduduki urutan kedua dengan jumlah kunjungan sebesar 17.01% (Kemenkes, 2019).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian survei analitik *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia berjumlah 176 orang yang terdiri dari berada di Panti Tresna Werdha berjumlah 80 lansia sedangkan Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Natar Lampung Selatan berjumlah 96. Pada penelitian ini akan dilakukan uji penelitian ini menggunakan uji regresi logistik dengan IBM SPSS 20.0 dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Sedangkan sifat korelasi variabel ditandai dengan taraf signifikansi dari perhitungan disesuaikan dengan taraf signifikansi 0,05. Faktor yang paling berpengaruh kejadian hipertensi di Puskesmas Tanjung Sari dan Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. Untuk lokasi penelitian wilayah puskesmas ada empat variabel independent yang masuk ke dalam analisis multivariat yaitu : keturunan, sayur buah, minyak, pola tidur dan aktifitas sosial.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Panti Sosial Tresna Werdha, Puskesmas
Tanjung Sari

ABSTRACT

FACTORS THAT INFLUENCE HYPERTENSION IN ELDERLY IN UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA AND TANJUNG SARI PUBLIC HEALTH CENTER NATAR DISTRICT SOUTH LAMPUNG

**By
Yeni Soraya**

Non-Communicable Diseases (NCDs) are the main cause of death globally. One of the Non-Communicable Diseases (NCDs) that is the most serious health problem today is hypertension. The World Health Organization (WHO) estimates that the global prevalence of hypertension is currently 22% of the world's total population. The highest prevalence of hypertension is in Africa, which is 27%. Southeast Asia ranks 3rd highest with a prevalence of 25% of the total population. Hypertension ranks third out of the top ten diseases in Lampung Province, which is 16.18% of the 10 cases of existing diseases or recorded as many as 230,672 cases. The prevalence of hypertension in Lampung Province is 29.9%. Essential hypertension ranks first with the number of visits of 30.01%, then other hypertension ranks second with the number of visits of 17.01% (Ministry of Health, 2019).

The type of research used in this study is a cross-sectional analytical survey research design. The population in this study was 176 elderly people consisting of 80 elderly people at the Panti Tresna Werdha while 96 elderly people at the Tanjung Sari Health Center, Natar District, South Lampung. In this study, this research test will be carried out using a logistic regression test with IBM SPSS 20.0 with a significance level of $\alpha < 0.05$. While the nature of the correlation of variables is characterized by the level of significance of the calculation adjusted to a significance level of 0.05. The most influential factor in the incidence of hypertension at the Tanjung Sari Health Center and the Tresna Werdha Social Home, Natar District, South Lampung. For the research location of the health center area, there are four independent variables that are included in the multivariate analysis, namely: heredity, vegetables, fruit, oil, sleep patterns and social activities.

Keywords: Hypertension, Elderly, Social Institution Tresna Werdha, Health Center Tanjung Sari