

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah kecerdasan emosional siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan konseling kelompok. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh $z_{hitung} = 2,41$. Kemudian dibandingkan dengan $z_{tabel\ 0,05} = 2,132$. Karena $z_{hitung} > z_{tabel}$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat peningkatan antara skor kecerdasan emosional siswa sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan konseling kelompok.

2. Kesimpulan Penelitian

Kecerdasan emosional siswa yang rendah dapat ditingkatkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok. Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada diri siswa pada saat evaluasi di pertemuan akhir konseling kelompok, siswa telah mengarah pada peningkatan kecerdasan emosional.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung adalah:

1. siswa hendaknya memanfaatkan layanan konseling kelompok yang diadakan oleh guru pembimbing untuk lebih meningkatkan kecerdasan emosionalnya
2. disarankan bagi guru pembimbing untuk memberikan layanan konseling kelompok dalam rangka membantu meningkatkan kecerdasan emosional siswa
3. untuk peneliti selanjutnya, sebaiknya dapat menggunakan skala kecerdasan emosional sebagai bahan untuk mengetahui siswa yang memiliki kecerdasan yang rendah sebelum diberikan perlakuan layanan konseling kelompok.