

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan bahwa secara statistik penggunaan teknik modeling dalam layanan konseling kelompok dapat meningkatkan kebiasaan belajar pada siswa kelas VIII SMP Negeri 9 Metro tahun pelajaran 2014/2015. Hal ini terbukti dari hasil analisis data dengan menggunakan uji-*wilcoxon*, $Z_{hitung} = -2,398 < Z_{tabel} = 11$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Setelah penulis menyelesaikan penelitian, membahas dan mengambil kesimpulan dari penelitian ini, maka dengan ini penulis mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada guru bimbingan dan konseling

Guru pembimbing dapat mengadakan kegiatan layanan konseling kelompok menggunakan teknik modeling jika berkaitan dengan perilaku siswa.

2. Para peneliti

Para peneliti dapat menggunakan teknik lain, selain teknik modeling untuk

digunakan dalam konseling kelompok.

3. Kepada siswa

Siswa hendaknya mengikuti contoh yang ada, khususnya untuk kebiasaan belajar dalam kegiatan layanan konseling kelompok yang menggunakan teknik modeling.