

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan bahwa secara statistik penggunaan teknik modeling dalam layanan konseling kelompok dapat meningkatkan kebiasaan belajar pada siswa kelas VIII SMP Negeri 9 Metro tahun pelajaran 2014/2015. Hal ini terbukti dari hasil analisis data dengan menggunakan uji-*wilcoxon*,  $Z_{hitung} = -2,398 < Z_{tabel} = 11$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

### **B. Saran**

Setelah penulis menyelesaikan penelitian, membahas dan mengambil kesimpulan dari penelitian ini, maka dengan ini penulis mengajukan saran sebagai berikut:

#### 1. Kepada guru bimbingan dan konseling

Guru pembimbing dapat mengadakan kegiatan layanan konseling kelompok menggunakan teknik modeling jika berkaitan dengan perilaku siswa.

#### 2. Para peneliti

Para peneliti dapat menggunakan teknik lain, selain teknik modeling untuk

digunakan dalam konseling kelompok.

### 3. Kepada siswa

Siswa hendaknya mengikuti contoh yang ada, khususnya untuk kebiasaan belajar dalam kegiatan layanan konseling kelompok yang menggunakan teknik modeling.